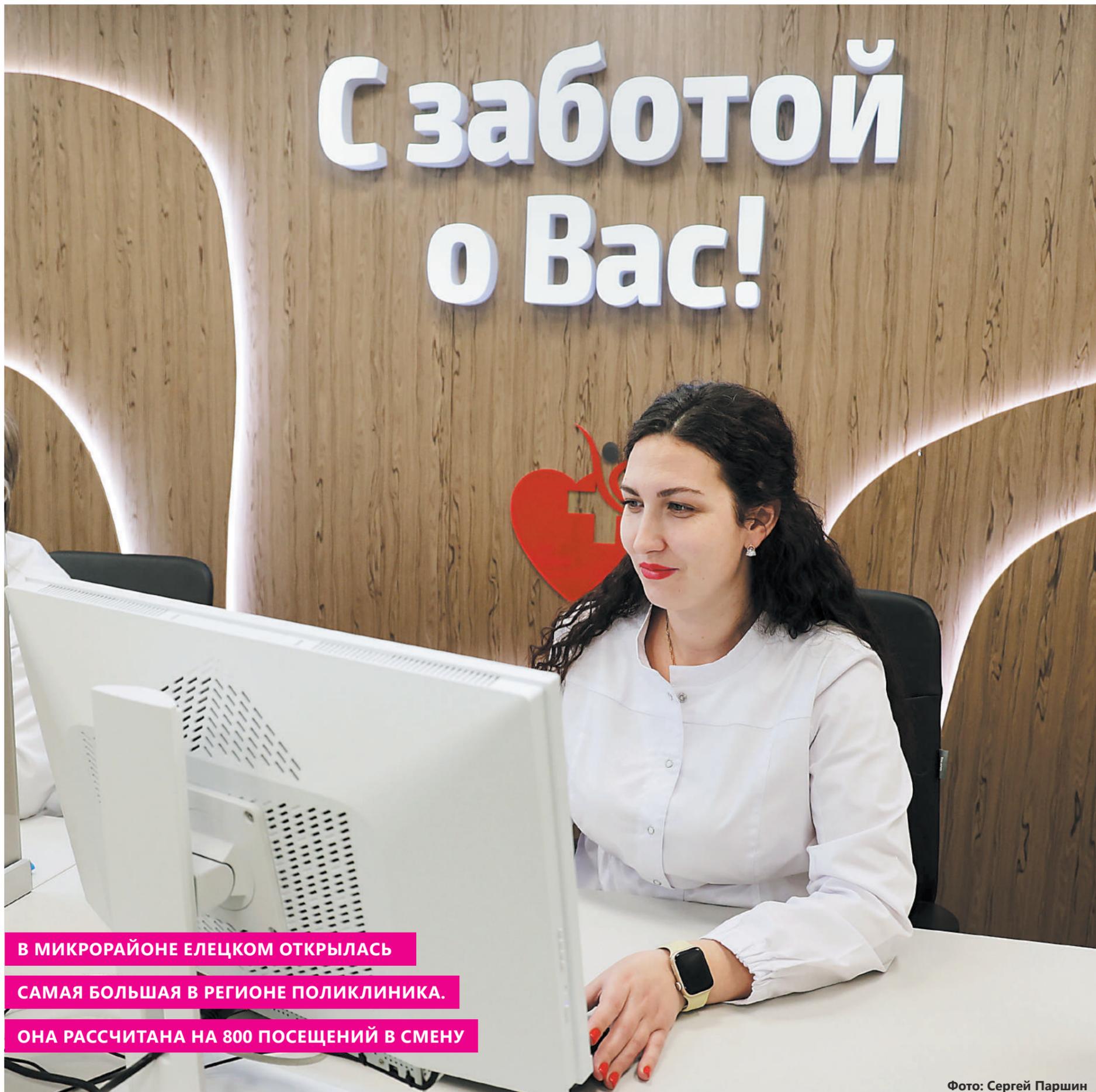


ПЕРВЫЙ НОМЕР

16+ БЕСПЛАТНЫЙ ЛИПЕЦКИЙ ГОРОДСКОЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК • ВЫХОДИТ С 13 ОКТЯБРЯ 2014 ГОДА • PERVIYNOMER.RU [@PERVY_NOMER](https://www.instagram.com/PERVY_NOMER)



В МИКРОРАЙОНЕ ЕЛЕЦКОМ ОТКРЫЛАСЬ

САМАЯ БОЛЬШАЯ В РЕГИОНЕ ПОЛИКЛИНИКА.

ОНА РАССЧИТАНА НА 800 ПОСЕЩЕНИЙ В СМЕНУ

Фото: Сергей Паршин

ЖИТЬ ЗДОРОВО

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА КООПЕРАЦИЯ
В СТРОИТЕЛЬСТВЕ
стр. 8

КАК СДЕЛАТЬ ИСТОРИЧЕСКУЮ
ПАМЯТЬ «ЖИВОЙ»
стр. 16

ГДЕ ОКАЗЫВАЮТ ПСИХОЛОГИЧЕСКУЮ
ПОМОЩЬ ВЕТЕРАНАМ СВО
стр. 18

С ЗАБОТОЙ О ВАС

РАЗВИТИЕ ЛИПЕЦКОЙ МЕДИЦИНЫ ГУБЕРНАТОР ИГОРЬ АРТАМОНОВ ОБСУДИЛ С МИНИСТРОМ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ МИХАИЛОМ МУРАШКО



Во время своего визита в регион Михаил Мурашко посетил ряд медицинских учреждений: ФАП в селе Студёные Хутора, открытый в рамках программы модернизации первичного звена медицины, областную клиническую больницу, где оказывают высокотехнологичную медицинскую помощь по 12 профилям и каждый год лечат более чем 2 500 липчан. Министр осмотрел и новую поликлинику в Елецком микрорайоне.

Архитектура здоровья

Среди прочих достоинств открывшегося медицинского учреждения министр отметил работу архитекторов и дизайнеров. Внешний вид новой поликлиники действительно впечатляет: это монументальное и в то же время изящное пятиэтажное здание с огромными зеркальными окнами. Две полусферы над входными группами: в детскую и взрослую поликлиники, волнистые козырьки над входами, стильная площадка с газонами, расположенными террасами. Внутри — просторные коридоры и холлы, уютное пространство перед регистратурой. К своей задаче проектировщики подошли творчески. Достоинства нового объекта оценили и первые пациенты: накануне поликлиника, построенная на средства инфраструктурного бюд-

ЦЕНТР КАРДИОХИРУРГИИ

Михаил Мурашко посетил и областную клиническую больницу. На её базе будет создан Центр кардиохирургии. Здесь планируют проводить операции на открытом сердце — аортокоронарное шунтирование и протезирование клапанов. Вырастет и количество малоинвазивных, эффективных методик лечения аритмий — радиочастотных и криоабляций. Старт развитию кардиохирургической помощи дан ещё в прошлом году. Уже приглашены и приняты на работу ведущие специалисты в этой области. Закуплено современное оборудование. За прошедшие полгода врачи выполнили 150 операций по восстановлению сердечного ритма (РЧА и криоабляций).

жетного кредита, получила лицензию и сразу же начала принимать липчан.

— Да тут всё совершенно по-другому, — говорит Ирина Караваева. Женщина, сидя на мягком диванчике с талончиком в руке, ждёт очереди на флюорографию. — Комфортно, регистратор не выглядывает из окошка, а беседует, находясь рядом с тобой. Никаких бумажных карточек, в компьюте-

ре сразу нашли мою электронную. Очень удобно. Раньше нам приходилось ездить в поликлинику на Меркулова, это долго, с двумя пересадками. Теперь всё в шаговой доступности. А посмотрите, какой аппарат для флюорографии — как это называется... технологичный.

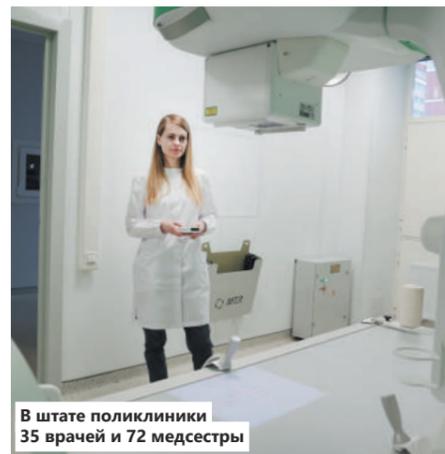
Вместе с ИИ

Аппарат действительно технологичный: внешне он напоминает овальную капсулу с герметично закрывающейся дверью. Всё оборудование в поликлинике российское.

— Аппарат удобен и для пациентов, и для медиков — он делает точные срезы в нескольких проекциях, к тому же у него усилена рентген-защита, — объясняет рентген-лаборант Ирина Шарненкова. — Данные обрабатывает искусственный интеллект (ИИ) — он формирует заключение, но специалист может или согласиться с ним, или скорректировать при необходимости.

В соседнем кабинете — новенький компьютерный томограф. Он тоже работает «в связке» с ИИ.

— ИИ помогает доктору в интерпретации некоторых видов КТ, — рассказывает главный внештатный специалист по лучевой диагностике минздрава Липецкой области Наталья Кузнецова. — Он сделает разметку, отметит подозрительные моменты, проведёт некоторые измерения, то есть выполнит рутинные вещи, чтобы врач всё внимание обратил на основную патологию. Специалист может данные ИИ принимать, может не принимать. Окончательный вывод всё равно остаётся за доктором.



В штате поликлиники 35 врачей и 72 медсестры



Михаил Мурашко,
министр здравоохранения РФ:

— В регионе очень хорошее понимание задач по модернизации первичного звена здравоохранения. Помимо федерального финансирования в 4,2 млрд рублей, виден большой вклад регионального бюджета в строительство медицинских организаций и их капитальный ремонт. В Липецкую область за последние годы поставлено более 330 единиц медицинского оборудования. Хочу отметить рациональный подход: основной объём техники — отечественного производства. Такую задачу ставит президент России, это потенциал для развития российской промышленности.

С системами ИИ интегрировано и прочее оборудование диагностического отделения: маммограф, электрокардиографы, аппараты УЗИ, эндоскопическая стойка и современный рентген-аппарат. Он, кстати, необычный: снимки на нём можно делать и лёжа, и стоя — благодаря особому подвижному столу. Такой в городе пока единственный.

— Оснащение новейшее — от оборудования до сервисов с искусственным интеллектом, которые помогают докторам в разы быстрее ставить диагнозы и не терять ни минуты при назначении лечения, — отметил губернатор Игорь Артамонов достоинства новой поликлиники. — Открыли здесь целое отделение лучевой диагностики. КТ, маммограф, флюорограф, рентген — всё в одном месте, подключено к ИИ и доступно каждому жителю микрорайона.

Испытано на себе

На первом этаже располагается и отделение медицинской профилактики — тут

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ. ИТОГИ 2024 ГОДА

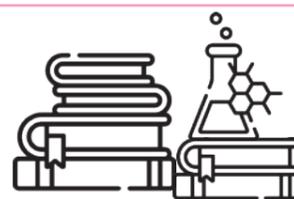
108 врачей

привлекли по программам «Губернаторские полтора миллиона», «Земский доктор» и по проекту «Приведи друга»



1 009 студентов-медиков

обучаются по целевому направлению от области



54 медкласса и **6** медгрупп
открыты в 32 школах

1 876 студентов

учатся на бюджетной основе в медицинских колледжах области

ЛИПЕЦКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ

В этом году проведут первый набор студентов в медицинский вуз. Образовательное учреждение откроют в самом центре Липецка — в здании бывшего ЦУМа.

— Считаю, что это достойное продолжение истории знакового для города здания, — прокомментировал губернатор Липецкой области Игорь Артамонов. — Сейчас идёт отделка помещений. Уже понятно, где будут лектории, а где лаборатории и конференц-залы. Параллельно решаем юридические вопросы. Это возрождение легендарного места с новой, благородной миссией. Здесь будут готовить тех, кто призван спасать жизни, — будущих врачей. Проект показали главе Минздрава России Михаилу Альбертовичу Мурашко. Министр такое решение одобрил.

проводят диспансеризацию. Оно тоже оборудовано по последнему слову техники. К примеру, прибором для измерения внутриглазного давления мне за пару секунд провели диагностику: сказали зажмуриться и легко нажали сначала на одно веко, потом на другое. Для сравнения: для измерения традиционным способом нужно закапывать в глаза лекарство. Сразу же нашли мою электронную карточку и уточнили, когда я делала кардиограмму, когда флюорографию, хотя я прикреплена совсем к другой поликлинике.

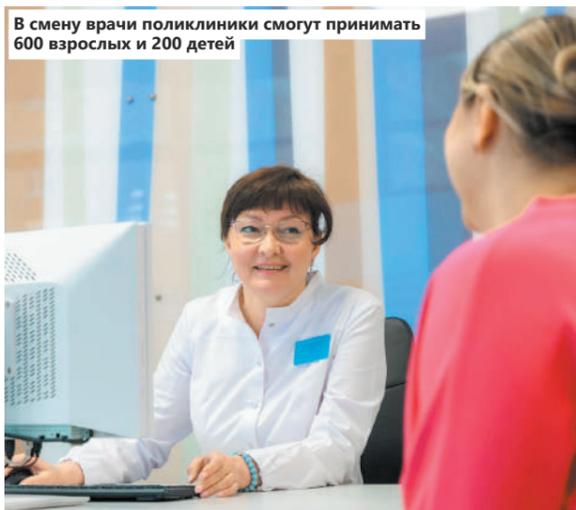
— Мне нравится тут работать, — улыбаясь призналась медсестра Алёна Телешева. — Мы выполняем благородную миссию: профилируем заболеваемость. Это гораздо легче, чем лечить запущенные стадии болезней. Нравится общаться с людьми, помогать им заботиться о своём здоровье. Приятно, что нам в помощь такая классная техника. Взять хотя бы электронные весы — они одновременно измеряют вес, рост и вычисляют индекс массы тела.

Когда поднимается настроение

Новая поликлиника на Елецком шоссе теперь входит в состав ГУЗ «Липецкая городская поликлиника № 4» — вместе с поликлиниками на улицах Гагарина



Поликлиника рассчитана на 32 тысячи человек. В пятиэтажном здании поликлиники установлены новый рентгеновский компьютерный томограф, аппараты рентгена, флюорографии, маммографии, ультразвуковой диагностики, эндоскопическое оборудование



В смену врачи поликлиники смогут принимать 600 взрослых и 200 детей

и Меркулова. Площадь нового здания — около 10 тысяч кв. м. Учреждение рассчитано на 32 тысячи пациентов. В смену тут смогут принимать 600 взрослых и 200 детей. Поликлинику решили сделать мультиформатной, потому что она расположена в густонаселённом районе, где много молодых семей. Здесь же находятся женская консультация, клиничко-диагностическая лаборатория, дневной стационар и отделение медицинской профилактики.

В апреле она заработает в полную силу. Укомплектован штат из 35 врачей и 72 средних медицинских работников, но ещё 70 врачей и около 90 человек среднего медперсонала подали заявления о приёме на работу.

— У нас уже есть семь педиатров и семь врачей общей практики. Есть кардиолог, невролог, врач УЗИ, рентгенолог, — рассказывает главный врач поликлиники Игорь Волкорезов. — Все заявления от желающих работать у нас будут рассмотрены.

Михаил Мурашко, обойдя кабинеты и пообщавшись с медиками и пациентами, признался: ему понравилось всё, что он увидел.

А я на выходе из поликлиники столкнулась с молодым отцом Александром Завязкиным и его полуторагодовалой дочкой Алиной.

— Педиатр внимательный, весь персонал доброжелательный. Всё хорошо, чистенько, красиво, современно, — поделился Александр. — Мы живём тут по соседству и очень рады, что теперь ни нам, ни дочке не придётся к врачам куда-то ездить. У меня после приёма даже настроение поднялось, честно.

Текст: Марина Карасик
Фото: Сергей Паршин

ГЛАВНОЕ В РЕГИОНЕ

«Крылатая» скорая

Больше 20 вылетов на медицинском вертолёте «Ансат» совершили доктора отделения экстренной и плановой консультативной помощи Липецкой областной клинической больницы (ЛОКБ) с начала года. Пациентов медики доставляли из разных районов региона.

Один из последних случаев — пожилой мужчина с разрывом почки. Его в ЛОКБ транспортировали из Добринской районной больницы. Полёт занял всего 25 минут — на реанимобиле можно добраться минимум за 1,5 часа. Помимо преимуществ в скорости, играет роль и плавность полёта: перевозить дорогой пациентов с повреждениями внутренних органов просто опасно. При этом «крылатая» скорая работает на минимальной высоте — не больше 300 метров, поэтому нагрузки на организм нет.



Фото: пресс-служба правительства региона

Вертолёт «Ансат» оснащён всем необходимым: аппаратом ИВЛ, кардиомонитором, дефибриллятором, инфузоматами для введения лекарств. При необходимости экстренную помощь пациенту окажут прямо в воздухе. Пациенту из Добринки она не понадобилась. По словам сопровождающего его врача Владимира Сорокина, полёт прошёл хорошо: в воздухе больной был в стабильном состоянии. В областной больнице мужчине доктора провели комплексное МРТ-обследование организма и оперативно приступили к лечению.



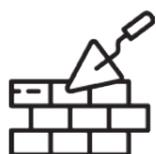
Фото: пресс-служба правительства региона

«Возглавляет службу Сергей Десяткин. Работал в Московской области, стоял у истоков санавиации в стране. За плечами больше тысячи вылетов — к тяжёлым детям, на теракты в столичном метро, на жуткие аварии за МКАДом. Большая удача, что Сергей Евгеньевич перебрался в наш регион и сумел подобрать настоящую команду медицинских асов», — делится историей медика губернатор Липецкой области Игорь Артамонов в своём тг-канале.

Санитарную авиацию в регионе на базе ЛОКБ запустили в 2021 году благодаря нацпроекту «Здравоохранение».



12 объектов здравоохранения построили



40 медицинских учреждений отремонтировали



750 единиц медицинского оборудования закупили

GLITCH 2.0

Три дня в Липецке соревновались юные мастера креативных технологий и цифрового творчества

В Липецке завершился межрегиональный хакатон GLITCH 2.0, объединивший 321 участника в возрасте от 13 до 17 лет и 98 наставников из 44 регионов России. Хакатон — это соревнование для IT-специалистов, в котором несколько разработчиков или команд на время выполняют поставленную задачу. Побеждает тот, кто сделает это быстрее или найдёт самое оптимальное решение.

Финальный, очный, этап прошёл с 21 по 23 марта в Школе креативных индустрий. В течение трёх дней юные мастера 2D-графики, 3D-моделирования, веб-дизайна и виртуальной реальности решали кейсы от реальных заказчиков, создавали проекты и совершенствовали свои навыки.

Разработка айдентики

Липецкую Школу креативных индустрий в финале представляли 27 участников. 16-летняя Виолетта Быстрова, ученица направления «Дизайн и анимация», признаётся: пройти в финал не рассчитывала, так как была не совсем довольна своей работой. На этом этапе она три дня работала над айдентикой (отвечает за узнаваемость бренда и его восприятие целевой аудиторией. — Прим. ред.) для Молодёжного правительства Липецка и оформлением группы в соцсетях.

Идея Виолетты была такова. Представьте себе двух людей, которые стоят рядом, плечом к плечу, символизируя единство и поддержку друг друга. Теперь представьте, что их фигуры превращаются в две буквы: «М» и «П». Они выполнены так, что не просто стоят рядом, а будто соединены невидимой нитью — как команда, движущаяся в одном направлении. Линии у этих букв чёткие, гладкие, без лишних деталей, словно это фигуры, вырезанные из цельного материала, — современные, лёгкие, стремительные. Здесь заложена идея: молодёжь вместе принимает решения, действует активно, создаёт будущее.

Правда, с этой идеей Виолетте выиграть не удалось. Тем не менее девушка не расстраивается, а понимает, что впереди большая работа над исправлением ошибок и продвижением своих сильных сторон.



КРЕАТИВНЫЕ ЗАДАНИЯ

- разработка фирменного стиля для Молодёжного правительства Липецка,
- обновление сайта областного фонда поддержки малого и среднего предпринимательства,
- оформление стендовой композиции для Липецкого областного Совета депутатов,
- создание VR-игры «Богатырские приключения».



ПОБЕДИТЕЛИ IT-СОСТЯЗАНИЯ

WEB-дизайн

1-е место — Матвей Тереничев, Александр Пономарёв (Липецк).

VR

1-е место — Ярослав Белозёров, Савелий Курочкин (Санкт-Петербург).

3D-моделирование

1-е место — Данил Зинков (Владивосток).

2D-графика

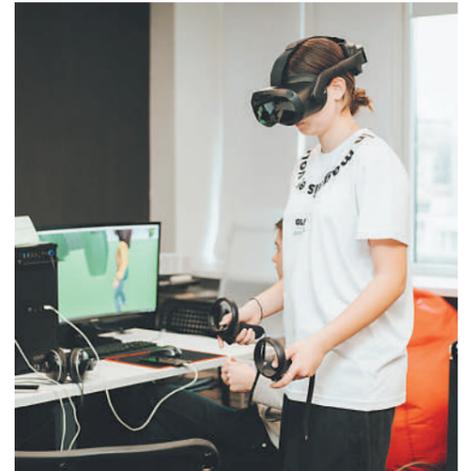
1-е место — Ольга Добригло (Липецк).

— Мне понравилось соревноваться в дизайне. Времени, правда, было мало, но свой проект я завершила. Не хватило мне и тренинга по 2D-графике, — признаётся Виолетта Быстрова. — Хотелось бы, чтобы в дальнейшем это учли. Я уверена, что профессионалам есть что показать, а нам — чему у них поучиться. Для меня самым ценным оказалось то, что во время хакатона я смогла понять свои пробелы. Теперь мне нужно их заполнить, чтобы в следующем году выдать лучший результат. Из пожеланий: чтобы члены жюри давали развёрнутую обратную связь, потому что их мнение я узнать не смогла.

Изучить новое

Хакатон не ограничился только работой над техническими заданиями. Участники и их преподаватели могли посетить серию мастер-классов от экспертов в области IT и цифрового дизайна. Одним из таких стал воркшоп по работе с платформой Varwin, который провела методист Varwin Education Алёна Викторовна Федорик. Она познакомила участников с трёхмерным редактором и показала, как создавать интерактивные элементы для VR-проектов.

— Для меня этот воркшоп был полезен тем, что позволил познакомиться с движком Varwin и задуматься о его



применении в работе, — поделился впечатлениями педагог дополнительного образования центра цифрового образования детей «IT-КУБ» Михаил Ачкасов. — Наставники были рядом, помогли при необходимости. Самое главное, всё, что мы планировали попробовать, получилось реализовать.

Развить цифровую среду

Хакатон GLITCH 2.0 стал важным событием для Липецка, шагом вперёд в развитии цифровой культуры. Исполняющая обязанности председателя департамента экономического развития администрации Липецка Мария Соловьёва подчеркнула рост количества участников по сравнению с прошлым годом и важность таких инициатив для развития креативных индустрий.

Горящие глаза детей, азарт и стремление к победе — именно это делает хакатоны значимыми. Участие в подобных конкурсах — это не просто испытание, а вклад в будущее, в развитие города и собственную карьеру. Так что в следующем году креативная молодёжь Липецка ждёт GLITCH 3.0.

— Ребята, вы не только провели эти три дня весело и с пользой, но и ещё раз доказали, что каждый из вас — настоящий двигатель прогресса и технологий, — обратилась к собравшимся председатель департамента культуры и туризма Ксения Бельшева. — Спасибо всем, кто приехал к нам из других городов, кто участвовал заочно. Ваши проекты — это результат напряжённой работы, с которой вы все справились на отлично. А ваши сияющие лица и горящие глаза говорят нам о том, что хакатону GLITCH 3.0 быть.

Текст: Настасья Старкова

Фото: Школа креативных индустрий

УТОЧНЕНИЕ

В № 11 от 25.03.2025 года была допущена неточность в подписи под фотографией на стр. 3. Написано: директор липецкого кампуса Александр Федяков. Правильно: директор АНО «Школа 21» Александр Федяков. Приносим свои извинения.



СОВЕТЫ ОТ ЖЕНСОВЕТА

На базе Городского молодёжного центра состоялся форум «Роль женщины в современном обществе»

Известные липчанки, добившиеся успеха в политике, предпринимательстве, социальной отрасли, поделились опытом в воспитании детей, ведении бизнеса, организации мероприятий в сфере поддержки материнства и детства. Модератором стала руководитель комитета по развитию креативных индустрий ЛРО «Опора России» Татьяна Голанцева. Встреча прошла в формате панельных дискуссий.

Формула успеха

— Материнство никогда не мешало мне строить карьеру, — отмечает заместитель главы администрации города Липецка Ирина Артёмова. — Наоборот, помогало. И на прежней работе, и теперь в должности вице-мэра. Как мама троих детей, я придерживаюсь формулы «2+1». Это результат, который мы должны оставить после себя. И в семье, и на службе. Я осознанно выбрала служение людям. И стараюсь на все рабочие вопросы смотреть глазами липчан — как сделать лучше для них. Сегодняшний форум — это тоже рабочая площадка, где вы можете получить полезные контакты и связи, договориться о совместных проектах. А наша задача как органов власти — помочь в продвижении актуальных стратегий и инициатив.

Акцент на семью

Ещё один спикер форума — предприниматель и меценат Елена Выжанова. Когда её спрашивают о родных детях, она отшучивается, что их не пятеро — намного больше.

— Так вышло, что моя любимая детская игра в куклы со временем переросла в большой бизнес, — делится Елена. — Полтора года назад появился ещё и социальный проект. Это фонд «Наследник», который поддерживает женщин, стоящих перед выбором: родить ребёнка или сделать аборт. На данный момент мы помогли сохранить более 50 жизней. Считаю, что нашим СМИ нужно уделять больше внимания пропаганде семейных ценностей, показывать мотивирующие фильмы о многодетных парах.

Жду мужа

Надёжный тыл на женских плечах. Заместитель директора государственного фонда «Защитники Отечества», военный волонтер Алина Теперик впервые отправилась в зону спецоперации в мае 2022 года. Работала в гуманитарном центре Херсона, где волонтеры встречали гумконвои и распределяли ценный груз среди местного населения. Через пять месяцев в России началась мобилизация. Муж Алины сообщил, что уходит на фронт, и она отговаривать не стала.



Липецкие дизайнеры в рамках форума провели показ мод «Весна-лето»

— Первые два месяца после его отъезда были самыми сложными, — признаётся Алина. — Я откровенно не понимала, куда себя деть и что делать. В какой-то момент неожиданно собралась и поехала к мужу. С той поры стала регулярно возить гуманитарку в зону СВО — буквально на днях вернулась уже из 74-й по счёту командировки. Но речь сейчас не о цифрах, а о людях, которые меня окружают. Это представители власти, бизнесмены, волонтеры. Все мы объединились и делаем, что возможно (а иногда и невозможно) для Победы.

Креатив по-липцки

Ещё один информационный блок на форуме был посвящён предпринимательству. По статистике, активность бизнес-леди особенно заметна в социальной отрасли, где доля женского бизнеса составляет 90%. Участникам рассказали о мерах поддержки для начинающих и действующих предпринимателей в Липецкой области. А также о стратегии развития креативных индустрий. Их перечень разработан на федеральном уровне и включает 51 вид деятельности. В нашем регионе будут развивать сразу несколько приоритетных направлений. Это информационные технологии, архитектура, урбанистика, а также народно-художественные промыслы, ремёсла и мода.

На май в одном из липецких ТРЦ запланировано открытие мультибрендового пространства, там будет представлена продукция липецких дизайнеров. Репетиция открытия прошла на форуме, где организовали показ мод «Весна-лето».

Текст: Елена Мещерякова
Фото: пресс-служба мэрии

КОРОТКО

ЧТОБЫ ПОМНИЛИ



Фото: пресс-служба мэрии

На площади Героев приступили к косметическому ремонту мемориала. Здесь восстановят гранитную стену рядом с памятником «Скорбящие матери». Рабочие спецсредствами убирают белый налёт, который образовался на плитах. Недостающие гранитные плиты будут приклеены на специальный клей. После празднования Дня Победы мемориальный комплекс продолжат ремонтировать капитально. Уже привели в порядок:

- памятник Герою Советского Союза Антону Панарину;
 - скульптуру Михаила Водопьянова на одноимённой улице;
 - стелы в честь старшины Павла Папина и генерал-майора Льва Доватора.
- Всего по контракту в Липецке в порядок приведут 40 памятников.

ШКОЛЬНИКИ-ИЗОБРЕТАТЕЛИ



Фото: пресс-служба мэрии

Липецкие школьники получили спецприз и кубок XXVIII Международного салона изобретений и инновационных технологий «Архимед». Награды сборная гимназий № 64 и 12 удостоилась за придуманный люк для колодца, который регулируется по высоте и наклону. Серебро — у школы № 28 за «Устройство для привлечения внимания к объектам наружной рекламы». Бронзу получил проект «Предмет посуды», выполненный учащимися школы № 59. Модели изобретений и проекты были разработаны и созданы липецкими школьниками и сотрудниками кафедры технологии и технического творчества ЛГПУ.

НАГРАДА ПО ЗАСЛУГАМ

В Липецке отметили День работника культуры. Лучшие представители творческих профессий получили почётные грамоты и благодарственные письма. Заместитель директора МУ «Централизованная библиотечная система» Ирина Колаева была удостоена звания заслуженного работника культуры Липецкой области. Под её руководством городские библиотеки стали настоящим центром культурного общения, где каждый может найти что-то интересное для себя. Она активно внедряет новые проекты, которые по достоинству оценены на всероссийском уровне, а организованные ею мероприятия способствуют популяризации чтения среди детей, молодёжи и взрослых.

БАССЕЙН ЗАКРЫТ

Специальная комиссия обследовала бассейн школы № 23 в Сырском Руднике, где уже несколько месяцев нарушена работа теплоснабжения бассейна и тёплого пола вокруг. Как рассказал депутат по избирательному округу № 30 Андрей Иголкин, представители департамента образования, обслуживающей бассейн организации, специалист по теплотехнике компании, которая давно и много делала здесь ремонты, то есть человек, знающий хозяйство, и, конечно, специалисты от школы на месте обсудили пути решения проблемы. Договорились небольшими участками начать менять, прочищать, ремонтировать, запуская и проверяя работоспособность системы после каждого этапа. Работы начнутся уже на этой неделе, пока ученики будут на каникулах.

ГРУЗ В ЗОНУ СВО



Фото: пресс-служба горсовета

Больше 150 кг продуктов и строительные инструменты на 270 тысяч рублей отправили на фронт активисты «Союза женщин». Председатель организации, депутат по избирательному округу № 16 Вера Урываева вместе с коллегой депутатом по избирательному округу № 35 Евдокией Бычковой собрали и отгрузили «за ленточку» топоры, кувалды, бензопилы и другие необходимые на передовой инструменты. Кроме того, бойцы получают сладкие подарки к светлому празднику Пасхи.

ПОЧЁТНЫЙ ГРАЖДАНИН

В «Книге почётных граждан» появились 24 фамилии фронтовиков. Администрация города внесла на сессию уточнённый список кандидатов — участников и инвалидов ВОВ на присуждение звания «Почётный гражданин Липецка». Депутаты открытым голосованием поддержали все представленные кандидатуры. В этом году помимо фронтовиков горсовет ещё выберет липчан, достойных звания «Почётный гражданин города Липецка». Такая процедура проходит ежегодно.



Куплю старинные иконы и картины от 80 тысяч рублей, книги до 1940 г., статуэтки, столовое серебро, сервизы, золотые монеты, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, старинные ювелирные украшения.
Тел.: 8-920-075-40-40.

НЗ



ЖИТЬ ПО УСТАВУ

УТВЕРЖДЕНА НОВАЯ РЕДАКЦИЯ ГЛАВНОГО НОРМАТИВНО-ПРАВОВОГО ДОКУМЕНТА ГОРОДА

Поправки более чем в десять статей Устава Липецка единогласно приняли парламентарии горсовета на минувшей сессии 25 марта. Среди ключевых — новые основания для прекращения полномочий депутатов и главы города.

На это есть причина

Лишиться своего поста народные избранники и мэр могут, если их признают иностранными агентами. Градоначальника могут отправить в отставку за систематическое недостижение показателей эффективности работы органов власти.

Главу города от должности сможет отрешить и губернатор области, если в течение месяца после предупреждения или выговора мэр не предпринял меры по устранению нарушений.

Кроме этого, в Уставе города появился новый раздел: «Глава 4.1. «Межмуниципальное сотрудничество, международные и внешнеэкономические связи органов местного самоуправления города Липецка». Теперь взаимодействие с другими регионами и странами чётко регламентировано. Ожидается, что это повысит эффективность совместных проектов и инициатив, направленных на развитие Липецка и его международное сотрудничество.

В открытом доступе

Внесены изменения, касающиеся официальных СМИ. Муниципалитет может учреждать не только печатные, но и сетевые издания для публикации правовых актов и важной информации, что позволит расширить доступ граждан к актуальным сведениям и повысить уровень информированности населения.

— Представленные изменения разработаны в целях приведения главного документа города в соответствие с действующим законодательством, — пояснил первый вице-спикер Борис Понаморёв, зачитывая нововведения.

У липчан была возможность внести свои предложения по изменению Устава города. Публичные слушания проводились с 27 февраля по 11 марта. Однако никаких замечаний или предложений за это время от горожан не поступило.

Шесть вместо семи

Ещё один немаловажный вопрос, который был рассмотрен на сессии городского парламента, — изменение структуры городской администрации. У главы города было семь заместителей, двое из которых являлись одновременно председателями департаментов: департамента ЖКХ — Павел Кузнецов и департамента градостроительства и архитектуры — Светлана Сурмий. Теперь заместителей будет всего шесть.

— В целях оптимизации деятельности мэрии из структуры администрации города планируется исключить должность заместителя главы администрации города Липецка — председателя департамента жилищно-коммунального хозяйства, — обратилась к депутатам вице-мэр Светлана Яковлева.

— В департаменте жилищно-коммунального хозяйства появится должность председателя.

ИЗМЕНЕНИЯ РАЗРАБОТАНЫ В ЦЕЛЯХ ПРИВЕДЕНИЯ ГЛАВНОГО ДОКУМЕНТА ГОРОДА В СООТВЕТСТВИЕ С ДЕЙСТВУЮЩИМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ

Определить куратора

Курировать работу департаментов жилищно-коммунального хозяйства, дорожного хозяйства и благоустройства, управления муниципального контроля и организации деятельности административных комиссий, отдела охраны окружающей среды будет один из заместителей главы города.

Парламентарии единогласно проголосовали за предложенное изменение структуры мэрии. Администрация города разработает и представит в городской Совет депутатов проект нового положения о департаменте ЖКХ.

Текст: Влад Вешняков
Фото из архива «Первого номера»

СЕМЕЙНЫЙ СУББОТНИК

Начиная с 13 марта в Липецке в течение двух месяцев будет проходить экоакция «Зелёный Липецк: Чистота Вместе». Цель — собрать мусор, убрать листву, покрасить и починить лавочки в общественных местах. Инициативу подхватил экологический лицей № 66, который привлёк не только детей, но и их родителей.



После дождика в четверг

Ещё утром в четверг, 27 марта, прогноз погоды обещал: дождя не будет. Но к 10-ти небо затянули тучи. И за пять минут до официального старта субботника я почувствовала, что моросит дождь.

Но бодряя музыка из колонки на школьном крыльце, смех детей и решительные родители в перчатках и с мусорными мешками в руках убедили меня: осадки не расстроят наши планы.

На старт. Внимание. Марш

На стойке регистрации отметились 20 команд. Ровно в 11:00 они пересекли красную ленту и приступили к соревновательной уборке, в конце которой команду, что принесёт больше всего мусора и лучше облагородит территорию, ждали ценные призы.

— В течение года мы проводим минимум две подобные акции. В этот раз решили привлечь семейные команды. Рассказали о мероприятии нашим добрым соседям: школам и детским садам, откуда пришло немало людей, — поделился с «Первым номером» директор лицея имени Героя Советского Союза Серафима Меркулова Кирилл Викторович Иванов.

Активные люди

Принять участие в семейном субботнике решили дети и родители не только 66-й школы, но и соседней — 63-й. Я познакомилась с активной командой одноклассников: Вовой Ефремовым и Мэри Григорян. Вова взял с собой маму Анну, Мэри — бабушку Игоря Александровича.

— Мы активные люди, — говорит Анна Ефремова, — всегда готовы помочь школе и городу. Когда нам написали о субботнике, мы не раздумывали.

По призыву детей

Не раздумывали и родители из детских садов № 126 и 128, которые тоже

ДЕТСАДОВЦЫ И ШКОЛЬНИКИ ВМЕСТЕ С РОДИТЕЛЯМИ УБИРАЛИ ТЕРРИТОРИЮ 20-ГО МИКРОРАЙОНА



20 команд собрались у лицея № 66 для участия в экологической акции «Зелёный Липецк: Убираем Вместе»



подключились к семейной акции по призыву детей.

— Моя дочь Полина — активист в саду. Детям много рассказывают про экологичное и бережное потребление. Когда сообщили, что будет большое мероприятие по уборке территории нашего микрорайона, мы тоже решили принять участие, — поделилась Кристина Передистая. — Бабушка Полины тоже не осталась в стороне, потому что для нас важно поддержать интерес ребёнка. Более того, когда ребёнок сам

уберёт половину района, ему уже не захочется бросать мусор где придётся.

В конечном итоге семейный субботник оказался событием не про «убрать мусор», а про объединение близких людей ради одной цели — сделать город чище и сделать это вместе.

Вместо уроков

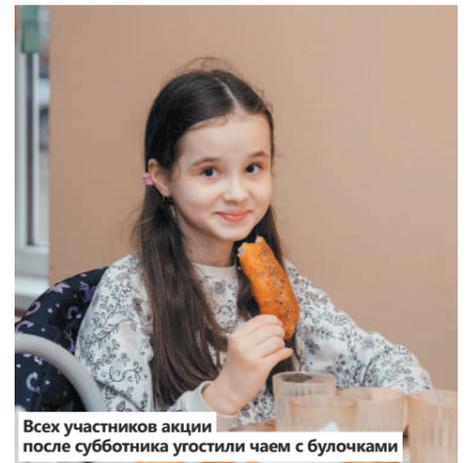
Наряду с семейным субботником школа № 66 провела и привычный школьный. Гул и повторяющееся «Ольга Викторовна, так...?» неслись от учеников 8 «Г», которыми руководила учитель английского языка Ольга Викторовна Французенко.

— Это очень весело — выбираться вместе с одноклассниками на субботник! В такие моменты мы становимся дружнее, — считает Матвей Казарин.

Может, свежий воздух, а может, возможность прогулять геометрию. Как бы там ни было, этот азарт не спутаешь ни с чем другим.

— Дай им возможность, — смеётся Кирилл Викторович, — они дом по кирпичикам разберут. А потом заново его построят.

**КОГДА РЕБЁНОК САМ
УБЕРЁТ ПОЛОВИНУ
РАЙОНА, ЕМУ УЖЕ НЕ
ЗАХОЧЕТСЯ БРОСАТЬ
МУСОР ГДЕ ПРИДЁТСЯ**



Всех участников акции после субботника угостили чаем с булочками

С ценными призами

Соревнования закончились. Больше 15 кубометров мусора собрали семейные команды — это 54 пакета. Подведение итогов проходило среди школьников и дошкольников. За каждый полный пакет с мусором команда получала пять баллов. Школьная команда победителей «Сладкоежки» (школа № 63) набрала девять больших полных пакетов и заработала 45 баллов. Для дошколят норма была чуть ниже. Победителями стали «Зайчики» (детсад № 126).

За первое место семейные команды получили VK Капсулу — умную колонку с часами. За второе и третье — наборы для творчества.

После торжественного награждения все участники отправились в школьную столовую. Там их ждали горячий чай и сладкие булочки с корицей и маком.

Текст: Настасья Старкова
Фото: Валерия Горяинова



54 пакета
мусора собрали
на субботнике
школьники и дошколята
в 20-м микрорайоне

В ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ

РЕГИОНАЛЬНЫЙ СТРОИТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ-2025 СОБРАЛ В ОЭЗ «ЛИПЕЦК» СТРОИТЕЛЕЙ И ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ СТРОИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ, ЧТОБЫ ПОЗНАКОМИТЬ ИХ ДРУГ С ДРУГОМ



Резиденты ОЭЗ «Липецк» для строительной отрасли производят всё: от 3D-заборов до вентиляционных систем и котлов. Из их продукции можно построить и дом, и целый завод

Строители и резиденты ОЭЗ, собравшиеся на форуме, решали две взаимосвязанные задачи: анализировали вызовы, с которыми столкнулась стройиндустрия, и обсуждали, можно ли снизить расходы на строительство, если закупать стройматериалы, производимые заводами ОЭЗ.

— На территории особой экономической зоны есть немало компаний, которые изготавливают номенклатуру для строительной сферы, — пояснил «Первому номеру» генеральный директор ОЭЗ «Липецк» Александр Базаев, — начиная от 3D-заборов и заканчивая вентиляционными системами и отопительными котлами. В принципе, из того, что выпускают наши резиденты, можно построить целый завод, дом и всё прочее. Но есть некий информационный вакуум — не все липецкие строители знают о том, что производят резиденты ОЭЗ. И вот как раз наш форум нацелен на то, чтобы этот вакуум заполнить. Мы хотим, чтобы строители и резиденты познакомились, пообщались и договорились о сотрудничестве. Кооперация удешевляет строительство, а это особенно важно сейчас, когда каждая копейка на счету.

К развитию собственного производства

Первым о проблемах в строительной сфере заговорил заместитель министра строительства и архитектуры Липецкой области Николай Дергунов. Однако эти проблемы, как можно судить по его докладу, на итоги 2024 года существенно не повлияли.

— Согласно статистике, строительство показало положительный и достаточно хороший рост, — рассказал Дергунов. — Темп роста по сравнению с 2023 годом — 132,4%. Общий объём выполненных работ составил 153 млрд рублей. По вводу жилья в 2024 году — 290 тысяч кв. м, это 148% по отношению к 2023 году.

Хороший показатель и по обеспеченности жильём на душу населения. В Липецкой области он, по словам

замминистра, один из лучших в России — 36,2 кв. м на одного жителя.

— Это пятое место в Российской Федерации и второе — в ЦФО, — прокомментировал Николай Дергунов.

— Притом что согласно указу президента цель к 2030 году — обеспечить 33 «квадрата» на душу населения. То есть фактически на сегодняшний день регион уже выполнил задачу, поставленную президентом, и даже перевыполнил. Кажется, всё прекрасно. На самом деле не совсем. Есть вызовы. Существенные вызовы. Как показал 2024 год, никуда не делись проблемы с нарушением логистических цепочек, с удорожанием стройматериалов, есть опре-

делённые вопросы со строительной техникой. Они решаются, но тем не менее они пока есть и создают трудности. Но, с другой стороны, они же дают толчок к развитию собственного производства, к импортозамещению.

Большое видится на расстоянии

Однако липецкие строители в основном не очень хорошо знают о производстве липецких стройматериалов. Примером может служить компания «Престорусь».

— Наша продукция хорошо известна за рубежом, — говорит руководитель проекта «Благоустройство» Ирина Совастеева. — Известна в 34 странах мира. Но, к сожалению, на территории Российской Федерации она воспринимается с трудом.

На заводе компании «Престорусь», который работает на грязинской площадке ОЭЗ, выпускают геосинтетические материалы, используемые для укрепления грунтов, благоустройства, гидроизоляции и при многих других строительных работах. Каждый знает: если засыпать склон землёй, грунт постепенно смывает дождями. Если же выстелить склон георешёткой, которая состоит из длинных вертикальных пластин высотой не-

сколько сантиметров, и засыпать её грунтом, он будет лежать как влитой.

— То, что мы выпускаем, востребовано в разных сферах, в том числе при благоустройстве, — рассказала Ирина Совастеева. — Недавно, насколько мне известно, разработан новый стандарт по ландшафтной архитектуре, и наша георешётка была бы здесь уместна. Что касается экономии средств, которые даёт наша продукция, то могу сказать, что мы отправляли её во Вьетнам, и там на одном проекте благодаря ей строители сэкономили 62,5% средств.

Фибра здесь, фибра там

В своей презентации ОЭЗ Александр Базаев в первую очередь назвал компанию «Бекарт». Там кроме металлического корда, которым армируют автомобильные покрышки, производят стальную анкерную фибру Dramix. Если взять обычную канцелярскую скрепку, расправить её и загнуть концы, получится подобие фибры, которую используют вместо армирующей сетки при заливке бетонных полов — её просто высыпают в бетономешалку вместе с цементом и гравием. Разрабатывали фибру лет 50 назад. В ОЭЗ «Липецк» производят с 2013 года.

Специалисты пишут в своих отраслевых изданиях, что бетон, перемешанный с анкерной фиброй, становится пластичным, не растрескивается при ударах и вообще хорошо себя чувствует при больших нагрузках. Главное же достоинство фибры состоит в том, что с ней бетонные полы выходят в 1,5–2 раза дешевле. Это не считая того, что полы, армированные анкерной фиброй, можно делать тоньше, а значит, экономить на бетоне.

— Благодаря форуму, который мы проводили в прошлом году, — говорит Базаев, — и где мы тоже рассказывали об этой технологии, её начали применять в Липецке. Есть у нас китайская компания «Сибу индастриэл», она при строительстве завода использовала фибру «Бекарта». Фибра также была востребована при ремонте одного из цехов ЛТЗ.

Разборная опалубка

Компания «Реформа» выпускает стальную рамную опалубку. Всем, кто хоть раз проезжал мимо строительной площадки, где возводят многоэтажный дом, известно, что это такое. Попросту говоря, это стальные щиты, из которых строители собирают матрицу для отливки бетонных стен и перекрытий.



Директор по производству компании «Реформа» Алексей Попов рассказал, где в Липецке используют продукцию его завода



Павел Путилин,
директор Союза строителей Липецкой области:

— Проблем, которые стоят сегодня перед строителями не только нашего региона, но и всей страны, несколько. Высокие банковские проценты, сокращение льготной ипотеки, падение спроса на жильё и цены на строительные материалы. Это решаемые проблемы, сегодня они обсуждаются на всех уровнях, в том числе в Министерстве строительства.

«Реформа» до СВО была дочкой австрийского концерна Doka GmbH и называлась «Дока Липецк». Она появилась в ОЭЗ в 2019 году и выпускала опалубку для строительных организаций России и СНГ. Мы уже как-то рассказывали, что уровень опалубки Doka GmbH такой высокий, что именно её, а не какую-нибудь другую применяли при строительстве 828-метрового небоскрёба Бурдж-Халифа в Дубае и шестого в мире по высоте 123-этажного небоскрёба Lotte World Tower в Сеуле.

Сегодня в Липецке выпускают опалубку такого же качества, как до 2022 года, потому что австрийцы ушли из России, а инновационное оборудование, которое они к нам завезли, осталось.

Остались и многие специалисты, умеющие работать на этом оборудовании. Однако липецкие строители пока не входят в число самых активных покупателей «Реформы».

— Мы поставляем свою продукцию в основном на сложные инфраструктурные объекты, такие как атомные электростанции или гидроэлектростанции, — объясняет директор по производству компании «Реформа» Алексей Попов. — Если говорить о географии поставок, это Санкт-Петербург, Москва, Екатеринбург, Дальний Восток и юг России. Скоро продукция пойдёт в новые регионы, в частности в Луганскую область. В Липецке мы до недавнего времени не работали. Сейчас в городе строится один объект с использованием нашей опалубки. То есть начинаем сотрудничать и с липецкими строителями. Но зайти на рынок — процесс долгий. Делить его с конкурентами довольно-таки сложно.

В Липецке есть ещё один завод опалубочных систем, который считается крупнейшим в России. Он так и называется — завод «Опалубочные системы» и работает на рынке уже 20 лет.

Свои трубы

Интересной для строительных организаций Липецка может стать продукция компании «АПЛАСТ», которая производит трубы диаметром от 20 до 400 мм из НПВХ-материалов под торговой маркой Aquaviva. Кроме того, в Липецк поставляются, например, фитинги для этих труб — отводы, тройники, уголки, крестовины, а также вентили, шаровые краны.

— Здесь, в Липецке, — поясняет Анна Кулакова, которая в «АПЛАСТе» занимается продажами, — мы производим трубу НПВХ под уплотнительное кольцо. В ближайшее время планируем запу-

15
предприятий
ОЭЗ «Липецк»
выпускают
продукцию
для строителей



стить производство безнапорной канализационной трубы. Фитинги мы делаем на втором заводе, который находится в Симферополе. Наши трубы требуются в основном в строительстве, но применяют их и в сельском хозяйстве: в садах, например, используют в качестве магистральных труб систем полива.

Завод «АПЛАСТ» с самого начала рассматривался как важное импортозамещающее производство. Его проект появился примерно тогда, когда в Липецке решили обновить изношенные водопроводные и канализационные трубы и у всех, в том числе у губернатора Игоря Артамонова, была уверенность, что продукция нового липецкого завода будет востребована не только в нашем регионе, но и по всей стране, особенно с учётом объявленных президентом России колоссальных инвестиций в сферу ЖКХ.

Новые заводы

Строителям презентовали ещё несколько компаний ОЭЗ, с которыми им стоило бы познакомиться поближе. Это, например, «Фондیتال», где выпускают алюминиевые и биметаллические радиаторы Calidor, Solar, Astor, Vision, Alustal для систем центрального отопления. Компания «ЛИТУМ. Липецк» на бывшем заводе PPG изготавливает краску и порошковые покрытия, а также покрытия для рулонного проката и автомобилей — практически все автомобили АвтоВАЗа покрашены краской, сделанной в Липецке. На «ЛИТУМе» выпускают краску и для строительной отрасли.



II строительный форум собрал более 100 ведущих игроков отрасли

В прошлом году на елецкую площадку ОЭЗ зашла питерская компания «Рунит». Она, как заявлено в презентации, построит завод за 450 млн рублей и будет выпускать материалы для выполнения ремонтно-строительных и реставрационных работ: сухие смеси, мелкозернистые бетоны и растворы, так называемую каменную штукатурку, силикатную краску и так далее. Возвращаясь к «Бекарту», можно сказать, что компания «Рунит», которая занимается не только производством строительных материалов, но и реставрацией исторических зданий, с 2010 года применяет фибру в своём «Рунит Фибробетоне». Из него реставраторы отливают архитектурные детали, например лепнину. Правда, в «Рунит Фибробетоне» используют не стальную, а полипропиленовую фибру.

Если сказать очень коротко, на грядущей елецкой площадках ОЭЗ «Липецк» работает 34 предприятия, и 15 из них выпускают продукцию, которая нужна липецким строителям.

Текст: Виктор Унрау
Фото: Сергей Паршин

СТРОИТЕЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ РЕГИОНА В 2024 ГОДУ:

1. Ввод в эксплуатацию в Елецком микрорайоне Липецка одной из самых больших поликлиник в области на 600 посещений для взрослых и 200 посещений для детей.
2. Ввод в эксплуатацию школы в Лебедяни на 1 224 места.
3. Ввод в эксплуатацию поликлинического корпуса ГУЗ «Добровская районная больница».
4. Строительство 7 фельдшерско-акушерских пунктов.
5. Завершение реконструкции здания ГДМ «Октябрь» в Липецке.
6. Благоустройство территории СОК «Прометей».
7. Капитальный ремонт школ, детских садов, домов культуры и спортивных сооружений на сумму более 1 млрд рублей.



КЛУБ ГОРОДСКОГО ЖИТЕЛЯ

Газета «Первый номер» продолжает специальный проект «Клуб городского жителя». Сегодня в рубрике депутат городского Совета по избирательному округу № 28 Дмитрий Гладышев. Он как директор школы знает, насколько важно создать комфортные условия для образования каждого ребёнка, чтобы дети получали знания, развивали творческие способности и шли вперёд к своим мечтам. А на освобождённых территориях Донецкой и Луганской республик это приобретает особую значимость.

ТВОРИ ДОБРО

«Помогать, поддерживать всех, кто в этом нуждается» — один из главных принципов его работы. Ещё во время пандемии Дмитрий Гладышев организовал волонтерский центр. Пожилые жители округа могли позвонить по телефону горячей линии и попросить волонтеров сходить в магазин за продуктами или в аптеку. В 2022 году сразу после начала СВО одним из первых директоров школ он организовал сбор помощи беженцам. А в апреле того же года собрано и отправлено российским бойцам на линию фронта две тонны гуманитарного груза, продуктов питания и средств личной гигиены. И это было только начало. Сегодня при непосредственном участии Дмитрия Гладышева разрабатывается проект по изготовлению FPV-дронов для СВО. Дмитрий Гладышев не только лично участвует в сборе помощи, но и сам доставляет её адресатам: мирным жителям Донбасса, детям, военным, раненым бойцам в госпитали. В прошлом году Дмитрий Гладышев более десяти раз отвозил гуманитарный груз в ДНР. Ученики его школы регулярно пишут письма бойцам, помогают плести сети и льют блиндажные свечи. А ещё дружат на расстоянии и поддерживают своих сверстников из ДНР. — Накануне начала учебного года посетили три школы Володарского района и передали первоклассникам канцтовары, — рассказал Дмитрий Гладышев. — Кроме того, ученикам школы № 2 от школы № 59 «Перспектива» в рамках сотрудничества подарили лабораторию для изучения химии. Привезли необходимые хозяйственные товары и кондиционер для улучшения условий в школе. С главой района Сергеем Юзвинкевичем обсудили дальнейшее сотрудничество в сфере образования. Ученики нашей школы регулярно записывают видеопоздравления с праздниками для своих ровесников из школ Володарского района.

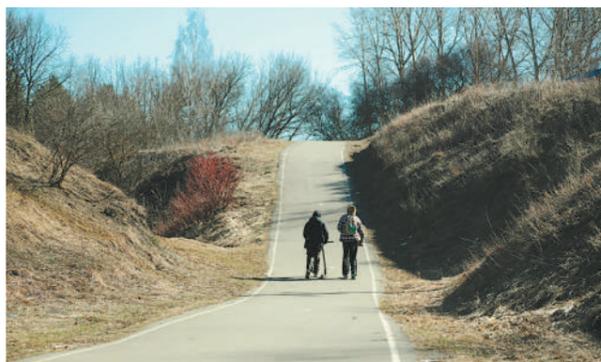


Текст: Влад Вешняков
Фото: Сергей Паршин
и из архива героя



ФАКТЫ БИОГРАФИИ

Дмитрий Анатольевич Гладышев. Директор школы № 59. Мастер спорта по лёгкой атлетике. Родился в 1986 году в Липецке. В 2009 году окончил ЛГПИ (ныне ЛГПУ имени Семёнова-Тянь-Шанского) по специальности «педагог по физической культуре». В 2013-м получил диплом юриста в Саратовской государственной юридической академии. В 2014 году прошёл переподготовку в ЛГПУ по специальности «государственное и муниципальное управление». Работал спортсменом-инструктором в специализированной детско-юношеской спортивной школе олимпийского резерва № 5, педагогом дополнительного образования в прогимназии № 59, в департаменте образования Липецка. Награждён почётной грамотой Министерства образования и науки РФ. Женат, воспитывает сына.



ЕСТЬ МНЕНИЕ

Галина Буклова, жительница дома № 143 по улице Московской:

— Как жителя микрорайона меня очень радует, что сейчас большое внимание уделяется благоустройству дворовых и общественных территорий. У нас есть свой «бродвей», так мы называем дорожку вдоль школы по проезду Сержанта Кувшинова, здесь любят прогуливаться горожане. А недавно тут установили долгожданные скамейки и урны. Сделали дорожку мимо дома № 7 по проезду Сержанта Кувшинова. Дмитрий Анатольевич старается вникнуть в каждый вопрос, чтобы помочь. Он всегда приходит на наши собрания, вместе с нами обсуждает, как и что лучше сделать. В микрорайоне хотели закрыть филиал поликлиники. Так мы обратились к нашему депутату, он сделал запросы, и мы вместе смогли отстоять поликлинику.

Валентина Овчинникова, жительница дома № 10 по улице Полиграфической:

— Знаете, Дмитрий Анатольевич не делит вопросы на важные и не очень. Он отзывается на каждую просьбу. Проконсультирует, как сделать парковку во дворе, детскую площадку. Всегда вместе с нами выходит на субботники и убирает территорию. На углу дома лет 15 рос кустарник, который мешал обзору дороги. Куда только мы не жаловались, чтобы его обрезали. После того как Дмитрий Анатольевич обратился в прокуратуру, куст спилили. Теперь можно безопасно ходить. Недавно около дома забил гейзер холодной воды. Проблему удалось решить только после депутатского запроса. В этом году при его участии хотим добиться, чтобы сделали дорожку к школе № 55. Сейчас дети ходят по проезжей части.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

Вы можете позвонить депутату по телефону: 31-44-07.
Записаться на приём: 22-70-80.
Отправить обращение: gorsovet@sovetskaya22.ru.
Кроме этого, связаться с Дмитрием Гладышевым можно в соцсети «ВКонтакте».



БОЛЬШИЕ ПЛАНЫ

Помогает Дмитрий Гладышев и жителям округа № 28. Это и ямочный ремонт во дворах, и благоустройство дворовых территорий. В прошлом году по наказам избирателей полностью обновили агитплощадку — знаковое место в 19-м микрорайоне. Здесь заменили асфальтное покрытие, поставили удобные лавочки, смонтировали новую сцену. Теперь тут фильмы можно будет показывать и концерты различные проводить. Новыми красками заиграла и аллея около школы № 59. Старые неудобные лавочки без спинки заменили. Установили урны. По многочисленным просьбам жителей обновили парковку для машин и сделали пешеходную дорожку, ведущую к остановке «Технический университет». На этот год тоже запланировано немало. Снос сухих и аварийных деревьев, ремонт тротуаров. Начнут реконструкцию лестницы в Каменный лог в районе улицы Вермишева, 22а. Для местных жителей это главный спуск в парк Победы. Продолжится работа

по преобразению сквера в районе дома № 2 по улице Полиграфической. А жильцы дома № 12 по этой же улице просят решить вопрос с водоотведением. Здесь уже много лет во время дождей полностью заливают двор и детскую площадку. Большие планы по благоустройству детских и спортивных площадок. — У дома № 25 по улице Вермишева появятся футбольные ворота, у дома № 85 на Московской запланированы снос старого игрового оборудования и установка нового. Детскую площадку и парковочные карманы планируется сделать у дома № 89 на этой же улице, — делится Дмитрий Гладышев. — Кроме того, в этом году за школой № 59 отремонтируем лыжероллерную трассу. В прошлом году благодаря программе «Формирование комфортной городской среды» сделали трассу в верхней части Каменного лога. Это был первый этап. В этом году в ходе второго этапа обновим участок до реки Липовки.



ЗАКОНЫ АПРЕЛЯ

С 1 апреля социальные пенсии проиндексируют на 14,75% в соответствии с темпами роста величины прожиточного минимума. Это предполагает постановление правительства Российской Федерации от 7 марта 2025 года № 287. Как сообщил глава правительства Михаил Мишустин на совещании с вице-премьерами, социальную пенсию получают люди с инвалидностью, те, кто потерял кормильца, а также граждане, которым не хватает подтверждённого стажа для начисления страховой пенсии.

ВОСПИТАНИЕ ПО ПЛАНУ

В детских лагерях начнут воспитывать детей по заранее продуманному плану. Соответствующий закон от 28 декабря 2024 года № 543-ФЗ вступил в силу 1 апреля. Предполагается, что в обязательную программу воспитательной работы должны быть включены: родительские дни, знакомство детей с произведениями искусства и художественной литературы в соотношении с российскими духовно-нравственными ценностями, показ отечественных фильмов о Великой Отечественной войне и подвигах российских воинов, других фильмов патриотической направленности, а также игровые и конкурсные форматы работы с детьми с опорой на отечественные традиции и ценности. Федеральную программу в этой сфере для организаций детского отдыха и календарный план к ней утвердит Минпросвещения. Помимо этого, детские лагеря должны будут создавать и вести свой официальный сайт в интернете.

ШТРАФЫ ОТМЕНЯЮТСЯ

Перевозчиков бытовых отходов на три года освободят от штрафов за перегруз, а также от платы за вред, причиняемый мусоровозами дорожному полотну. Соответствующий закон от 28 февраля 2025 года № 27-ФЗ вступил в силу 1 апреля. Согласно документу, до 1 марта 2028 года весовой и габаритный контроль не будут вести в отношении двухосных и трёхосных тяжёлых мусоровозов, используемых для перевозки твёрдых коммунальных отходов, сведения о которых внесены в федеральную государственную информационную систему учёта ТКО. Правительство до 1 сентября 2026 года должно будет утвердить требования к мусоровозам и правила их эксплуатации.

ЯЗЫКОВОЙ МИНИМУМ

Дети иностранцев будут проходить тестирование на знание русского языка при приёме в российские школы. Если достаточный уровень владения им подтвердить не удастся, в поступлении в учебное заведение откажут. Соответствующий закон от 28 декабря 2024 года № 544-ФЗ вступает в силу 1 апреля. Проходить экзамен будет в устной и письменной форме, исключение сделают лишь для первоклашек: им нужно сдать только устную часть. Всего на сдачу теста отводится 80 минут. Если ребёнок не справится с заданиями, ему предложат пройти дополнительное обучение русскому языку. Сдать экзамен повторно можно будет лишь через три месяца. Кроме этого, при поступлении в школу необходимо предоставить документ, подтверждающий законность нахождения на территории России.

СЕМЕЙНАЯ ИПОТЕКА

Начиная с апреля липчане могут купить жильё на вторичном рынке по программе «Семейная ипотека» под 6% годовых. На сайте ДОМ.РФ опубликован список населённых пунктов, где можно приобрести квартиру. В Липецкой области это Грязи, Данков, Задонск, Лебедянь, Усмань и Чаплыгин. Воспользоваться льготной ипотекой могут семьи с ребёнком до шести лет включительно. Оформить семейную ипотеку возможно только один раз. Многоэтажка, в которой покупается жильё, не должна быть «старше» 20 лет, а дом — аварийным. Кроме этого, нельзя выкупить квартиру у родственников. Ранее правительство продлило «Семейную ипотеку» до 2030 года.

МЕНЯЙ ЗАРУБЕЖНЫЕ НА РОССИЙСКИЕ

С 1 апреля иностранные водительские права недействительны в России. За использование только зарубежных документов штраф составит 5–15 тысяч рублей. Обязанность получить российское удостоверение касается и россиян с зарубежными правами, въехавших в Россию до 1 апреля 2024 года. Иностранцам, которые получили вид на жительство или приобрели российское гражданство до 1 апреля 2024 года, менять имеющиеся у них на тот момент национальные водительские удостоверения на российские будут только после того, как они сдадут экзамены на право управления транспортом. Это предполагает закон от 10 июля 2023 года № 313-ФЗ. Исключение составят россияне и белорусы, имеющие национальные водительские удостоверения, выданные в Белоруссии.

20 И НЕ БОЛЕЕ

Установлен лимит на оформление сим-карт. Теперь на россиянина может быть зарегистрировано не более 20 сим-карт, на иностранца — 10, в том числе корпоративных. Такие нормы закона от 8 августа 2024 года № 303-ФЗ вступили в силу 1 апреля. Закрывая каждый новый договор, оператор связи должен проверить количество сим-карт, оформленных на человека. Сделать это сможет и сам абонент на портале «Госуслуги» — в специальном разделе он увидит информацию обо всех заключённых с операторами договоров. Там же, в личном кабинете, абонент сможет разорвать договор с оператором либо подать заявку на заключение нового. Кроме этого, операторы связи обязаны проверять достоверность сведений об абоненте и о корпоративных пользователях. Если окажется, что эти сведения недостоверны, услуги связи предоставлять будет нельзя.

ЛИМИТ НА КРЕДИТ

С 1 апреля Центробанк РФ может устанавливать макропруденциальные лимиты для банков и микрофинансовых организаций в сфере ипотеки и автокредитования. Это значит, что регулятор ограничит максимальную долю рискованных кредитов в этих сегментах. Такие правила закреплены законом от 23 ноября 2024 года № 414-ФЗ. Банки будут считать ипотеку рискованной, если человек отдаёт на её погашение более 50% своего дохода или внёс совсем небольшой первоначальный взнос. Кроме того, планируют ограничить максимальный срок ипотеки 30 годами, так как более длинные кредиты сложно спрогнозировать, и они могут быть опасными. Лимиты на ипотеку будут вводить постепенно: с 1 июля 2025 года на квартиры, а с января 2026 года — на строительство домов и другие займы под залог недвижимости.

ХРАНИТЕ ВАШИ ДЕНЕЖКИ

ЖЕРТВОЙ МОШЕННИЧЕСТВА МОЖЕТ СТАТЬ ЛЮБОЙ

Возможно, эти безудержные личности нашего времени думают, что «за это режиссеро их сниманто в киноленто». А может быть, ни о чём не думают. Зато о них думают и ими интересуются полиция и я, встретившаяся на их пути.

Если у вас украли карту

Во всех смыслах поучительная история преступления и наказания за украденную у меня банковскую карту и похищенные с неё деньги длилась почти год. Началась она с того, что я была приглашена на день рождения своей вузовской преподавательницы. Собирались с ребятами, бывшими её студентами, и в мою задачу входила покупка цветов и фруктов к столу. На этом этапе я вряд ли могла незаметно для себя в магазине выронить банковскую карту. По дороге к дому преподавательницы могла ли? Предположим.

С праздника я уходила первая: домашние дела никогда не заканчиваются. Ни о каком сугубом возлиянии в моём случае говорить не приходится, да и праздник был не того формата. Приглашённые ребята в основном работают в школе: кто учителем, кто завучем — компания приличная. На обратном пути я зашла в магазин. Могла ли здесь уронить карту? Есть вероятность. Могло это произойти в транспорте, по дороге домой? Да. И вытащить из кармашка рюкзака, который неплотно защёлкивается на магнит и постоянно открывается, могли. Так или иначе, карта Сбербанка была утрачена.

Дома, в делах, я не особенно обращала внимание на приходящие СМС-сообщения, пока к концу второго дня мой взгляд не остановился на адресанте «Ал-кобрэнд». СМС с покупкой из алкогольного магазина приходили каждые два-три часа. Чья-то душа настойчиво требовала праздника за мой счёт. Поняв, что моей картой кто-то широко распоряжается, позвонила в Сбербанк, чтобы заблокировать её, и сразу отправилась в ближайшее банковское отделение с намерением написать заявление о мошеннических действиях. В тот же день я подала заявление в отделение полиции по месту жительства. В полиции меня подробно опросили и составили на основании адресов из СМС-сообщений траекторию передвижения пирующего новообретённо-

КОНТРОЛИРУЙ ЭТО

Контролируйте операции по счёту. Например, подключите услугу СМС-информирования по всем своим активным картам. Тогда вы будете сразу получать уведомления о каждой операции по карте.

Никому не сообщайте пин-код, CVC-/CVV-код (секретный код на оборотной стороне карты), срок действия карты и другую информацию. Заходите только на проверенные сайты и никогда не кликайте по ссылкам из писем неизвестных «доброжелателей».

Перепроверяйте любую информацию о блокировке карты, об отказе в проведении операции или о других проблемах с картой. Для этого звоните на горячую линию банка — и только на неё. Телефон для экстренной связи всегда указан на оборотной стороне карты и на официальном сайте банка.

го бенефициара карты. На следующий день меня вновь попросили в полицию, только уже в другое отделение, по месту совершения преступления. Опросили как потерпевшую ещё раз.

Началось следствие с просмотром камер тех магазинов, где человек с запредельным градусом души отоваривался. Надо заметить, что сначала он делал покупки робко, тратя по 300–400 рублей. Однако можно остановить машину, но нельзя остановить мятущуюся душу! Гулять так гулять, видимо, подумал гражданин (назовём его гражданином Г. — как же ещё его можно назвать?). Но кто я такая, чтобы осуждать порывы чьей-то безудержной души! Отмечу лишь, что все последующие покупки гражданина Г. в алкомаркете были в районе 1 000 рублей — суммы, позволяющей не вводить пароль и жить припИваючи.

Кончен пир

Г. быстро вычислили сотрудники полиции и пояснили, по какой статье кодекса он в корне неправ и почему праздничного настроения в ближайшее время у него не будет. Банк же вернул мне всю потраченную Г. сумму уже через неделю, не дожидаясь суда.

А в полицию меня опять пригласили. Там в третий раз опросили как потерпевшую. Опрос был почти идентичным двум предыдущим. Также я узнала, что Г. раскаивается и готов вернуть мне все похищенные с моей карты средства: очно или перечислив их на карту — по моему выбору. Но эта процедура возможна только после суда. Вторично мне не нужны украденные деньги, также не очень хотелось вязнуть в судебной волоките, и я решила отозвать свою претензию. Но оказалось, что примирение сторон в этом случае невозможно. Преступление считается тяжким и квалифицируется по статье «Кража, то есть тайное хищение чужого имущества, совершённая с банковского счёта» (п. «г» ч. 3 ст. 158 УК РФ).

Гражданин Г., конечно же, всё осознавал, но подумал: «а почему бы и нет», найдя карту со значком бесконтактной оплаты покупок на сумму до 1 000 рублей. Два дня праздника, но всегда найдётся тот, кто испортит всю обедню. Покупая спиртное и бензин, Г. хотел



и далее продолжить череду покупок, но в Грязинском районе, куда он выехал из Липецка, при покупке шашлыка вдруг обнаружилось, что оплата не проходит. «Лафа закончилась», — горько подытожил Г., забрал карту и ушёл несолоно хлебавши.

Суд состоялся в городе Грязи, по месту последней покупки гражданина Г. Если бы он осуществил её на своей родине (Республика Таджикистан), то судили бы его там. Таков порядок. На суде я не присутствовала, поскольку не планировала ради того, чтобы увидеться с гражданином Г., совершить поездку из Липецка в Грязи, но с приговором меня ознакомили.

Что же заслужил гражданин Г., ранее несудимый, но стоящий на учёте у нарколога, однако, будучи в здравом психическом состоянии настолько, что явился с повинной, способствовал следствию и признался в том, что и раньше находил банковские карты и безнаказанно пользовался чужими средствами, но теперь не приведи Бог такого?..

Учитывая смягчающие обстоятельства (Г. признал собственную вину), он получил два года условного срока с подпиской о невыезде. Так окончилась тяга к пирам за чужой счёт.

Отсюда просится вывод о том, что если вдруг вы нашли банковскую карту, то ни в коем случае не бросайтесь с ней к банкомату или в магазин. Наоборот, положите на неё символическую сумму, пусть даже 10 рублей, и в графе «назначение платежа» напишите, что найдена карта, перезвоните по телефону (номер). Либо зайдите в ближайшее отделение банка, верните карту сотрудникам. Или же, на худой конец, просто переломите её, чтобы у других не было искушений воспользоваться чужими средствами и получить за это реальную судимость.

СМС С ПОКУПКОЙ ИЗ АЛКОМАРКЕТА ПРИХОДИЛИ КАЖДЫЕ 2–3 ЧАСА. ЧЬЯ-ТО ДУША НАСТОЙЧИВО ТРЕБОВАЛА ПРАЗДНИКА

КОММЕНТАРИЙ ЮРИСТА

Анастасия Габова, юрист газеты «Первый номер»:

— Что делать, если с кредитной карты украли деньги? Немедленно заблокировать карту. Сообщить в банк на горячую линию о краже денег и написать в отделение банка заявление о несогласии с операцией. Сделать всё это необходимо не позднее следующего дня после того, как банк уведомил вас об операции, которую вы не совершали. Если карта кредитная, то деньги на ней принадлежат банку, а не вам. Так что

потерпевшим в этой ситуации должен быть именно собственник средств. Проблема в том, что для банка гораздо проще мучить образовавшейся задолженностью по кредитке вас, чем ввязаться в уголовную беготню с крайне туманной перспективой. Согласно статье 9 ФЗ «О национальной платёжной системе» банк должен вернуть деньги, если клиент выполнил несколько условий. Во-первых, сообщить о краже денег с карты нужно не позднее следующего дня после получения от банка уведомления о подозрительной операции.

Во-вторых, клиент не должен нарушать правила безопасности: никому не сообщать ПИН-код и CVC-код карты, одноразовый пароль для подтверждения операции и другое. Если банк докажет, что клиент нарушил эти правила, деньги не вернут. Если банк вежливо, но твёрдо отказал, всегда можно обратиться в Центральный банк Российской Федерации или обжаловать такой отказ в суде. Но здесь надо подумать о перспективах искового заявления в суд. Поэтому здраво оцените правовое основание отказа банка и проконсультируйтесь с юристом.

сать заявление в прокуратуру. На другом конце опять промямлили и пообещали вновь разобраться, но сказали, что потребуется время.

Ждать я больше не стала, написав заявление в правоохранительные органы, подробно обрисовав ситуацию. Для банка мой шаг стал бодрящим настолько, что ночью — кажется, около 2-х часов — мне позвонил не просто оператор первой линии, а старший сотрудник отдела и сказал, что программу мне подключили и она будет действовать.

Состоялось ещё много диалогов с сотрудниками первой линии, где я слышала реплики типа «напишите нам заявление о том, что вы подали заявление в полицию» (это было тем более странно: копию заявлений я отослала банку), было и откровенное хамство: «А вы думаете, мы вам вернём деньги, да?», были просьбы отправить документы «Почтой России», но указали не того получателя, и заказное письмо мне пришлось переадресовывать повторно спустя время.

Неприятная и мутная ситуация длилась полгода. В феврале закончился срок кредитных каникул, но не закончилось следствие, которое ведёт полиция. А это значит, что стали начисляться проценты на похищенную сумму. Банк, несмотря на заявления, оставленные мною в полиции, которая признала меня потерпевшей, далее отказался на время следствия заморозить счёт и набегающие проценты. Мне пришлось внести всю сумму, похищенную мошенниками, и ожидать результатов расследования. Какими они будут — покажет время.

Текст: Светлана Чеботарёва
Иллюстрация: Дарья Чалых

А мильён вам не подарить?

Если бы существовал олимпийский вид спорта по попаданию в нестандартные жизненные ситуации, то я смогла бы собрать медали разного достоинства. И так, меня обмошенничали вторично. На сей раз это произошло с картой Т-банка, причём кредитной, которой я почти не пользовалась.

В телеграм-мессенджер мне прислали сообщение с просьбой проверить текст на грамматические ошибки. Как на грех, сообщение пришло от Оксаны (имя изменено): так зовут мою ученицу, поэтому я не заподозрила, что на другом конце коммуникации находится отнюдь не взывающая о помощи школьница. Проверив текст (замечу, что он вызвал у меня подозрение, потому что был «битый»), я написала, что работа выполнена. Далее Оксана любезно решила меня «отблагодарить», предложив пройти по ссылке. Я вознаграждения сильно не чаяла, по ссылке прошла ради интереса. И синхронно с этим мне стали приходить сообщения с текстом: «Вы платите (сумма)». Таких сообщений было два, соответственно, дважды сняли и деньги. Третью транзакцию Т-банк заблокировал автоматически: мошенники возжелали ещё более крупную сумму, и банку такой каскад желаний показался подозрительным.

При этом я не вводила паролей от личного кабинета, не сообщала трёхзначных кодов. Всё происходило мгновенно, и никаких подтверждений снятия денег от меня не требовалось. Я просто прошла по ссылке, которая, судя по всему, была «заточена» на взлом личного кабинета.

Тут же я связалась с представителями Т-банка. Они провели со мной видеосвязь, задавали множество вопросов и в конце устно подтвердили факт мошенничества, но сказали, что им нужно время, чтобы детально разобраться в ситуации.

Нервная система, чтобы нервничать?

Время вообще категория относительная, но «бьёт» каждым днём, если речь идёт о кредитных обязательствах. Напомню, что мошенники сняли крупную сумму с моей кредитки, и каждый день, пока Т-банк проводил свои расследования, шли проценты на снятые преступниками деньги. Банку потребовалось около месяца, я нервничала и вынужденно ждала.

В итоге Т-банк сообщил, что «он очень сожалеет, что так случилось». Со-

трудники обратились в другой банк, через который мошенники выводили похищенные деньги с моей карты, но сторонний банк отказался выдать эту сумму, что, в принципе, закономерно. Т-банк предложил мне не посыпать голову пеплом, выплатив в качестве утешения мизерную сумму, никак не соотносимую с похищенной.

— А кто будет платить проценты, набежавшие за время ваших разбирательств? — вырвался у меня вопрос.

— Э-э-э... — отозвалось в трубке.

— И кто будет вносить полную сумму, похищенную мошенниками, ведь вы признали факт мошенничества?

— Мм... Мм... Мм... — произнёс тот же сотрудник банка.

КРЕДИТ ВМЕСТО СТИПЕНДИИ

Злоумышленники придумали новую схему обмана, узнавая у студентов личные данные под видом предложения стипендии от Министерства образования.

Жертве приходит сообщение о возможности получить стипендию. Для этого предлагается «подтвердить данные» на поддельной странице сайта «Госуслуги». Сначала студентам отправляют неактивную ссылку, а затем «помогают» с авторизацией, узнавая пароль. В итоге вместо денег на карту приходит СМС от банка о новом кредите.

Блеяние и мычание за ответ, понятное дело, не засчитываются. И я сказала, что в режиме «козёл Мемека» не собираюсь разговаривать с людьми, а потом вносить и похищенную сумму, и набежавшие проценты. Сотрудники Т-банка согласились, что это не тот сервис, к которому они стремятся. В последующих диалогах они вновь и вновь повторяли эту фразу, а также что очень сожалеют о случившемся.

Офиса Т-банка нет в Липецке, есть только дистанционное общение с сотрудниками разной, мягко говоря, компетентности. И это отдельная история. Примером такого общения стала навязанная мне программа кредитных каникул, дабы хоть как-то поправить ситуацию. Уже другой сотрудник Т-банка ничтоже сумняшеся уверил меня, что в течение полугода проценты на похищенную сумму будут начисляться, но банк их погасит сам. Я согласилась, подписав программу реструктуризации.

Однако на следующий день после подписания мне позвонили из Т-банка: «Приносим извинения за некачественную консультацию нашего сотрудника. Он будет наказан. Банк не сможет гасить проценты». Тут моё раскалённое терпение взорвалось, и я пообещала напи-



ТЕРРИТОРИЯ СПАСЕНИЯ

Если вы ищете друга, питомцы приюта «Территория спасения» ждут вас.



Кличка: Женеьева
Возраст: 2–3 года
Здоровье: стерилизована, обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте.
Особая история: ласковая, с покладистым нравом. Приучена к лотку. Ждёт человека, который сможет оценить её преданность и умение создавать уют. Любит, когда её гладят.



Кличка: Клёпа
Возраст: 2 года
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: терпеливый, ласковый, добрый, невероятно умный парень. Дружелюбный, ладит и с людьми, и с другими животными. По размеру средний.



Кличка: Леди
Возраст: 5 месяцев
Здоровье: обработана от паразитов, привита с отметками в ветпаспорте, по достижении возраста будет стерилизована.
Особая история: скромная, застенчивая, но замечательная по нраву девочка. Подетки любознательна. Как все малыши, любит повеселиться, поиграть и поесть вкусняшки.



Кличка: Немо
Возраст: 1,5 года
Здоровье: кастрирован, обработан от паразитов, привит с отметками в ветпаспорте.
Особая история: активный и позитивный. Контактный, небольшого размера парень, готов обучаться премудростям проживания в квартире. Хорошо ладит со всеми животными — как с собаками, так и с кошками.

Все животные приюта отдаются по договору об ответственном совместном владении с условием ненавязчивого отслеживания дальнейшей судьбы. Дополнительные вопросы о характере животных или условиях усыновления можно задать руководителю приюта Екатерине Олеговне Бильбао:

8-951-309-06-00.



МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Более тысячи жителей Липецкой области получили остаток маткапитала менее 10 тысяч рублей в виде единовременной выплаты. Региональное Отделение СФР направило на эти цели свыше 4 млн рублей. Неиспользованный остаток материнского капитала выплачивается независимо от возраста ребёнка и материального положения семьи. Средства перечисляются как единовременная выплата, и распоряжается ими семья по своему усмотрению. Подать заявление для получения единовременной выплаты жители Липецкой области могут через портал «Госуслуги», в клиентской службе или в МФЦ. — В заявлении липчанам необходимо указать реквизиты банковского счёта для зачисления

неиспользованного остатка материнского капитала. Специалисты рассмотрят обращение в течение десяти рабочих дней, а средства будут перечислены в течение пяти рабочих дней после одобрения. Размер выплаты составит фактическую сумму, оставшуюся на сертификате, не превышающую 10 тысяч рублей, — рассказал управляющий Отделением СФР по Липецкой области Евгений Павлов. Узнать точную сумму оставшихся средств материнского капитала можно в личном кабинете на портале «Госуслуги», заказав выписку об остатке маткапитала в разделе «Справки и выписки», а также в офисах клиентского обслуживания Отделения Соцфонда по Липецкой области или в МФЦ.

СДЕЛАЙ ДОБРОЕ ДЕЛО

В городе стартовала благотворительная акция «Доброе дело». Липчане могут сдать вторсырьё на переработку. — Пластик и макулатуру отправят на вторичную переработку, а вырученные средства поступят в качестве благотворительной помощи детям, оставшимся без попечения родителей, и семьям с детьми, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, — подчеркнула начальник профильного отдела администрации Татьяна Протасова. Чтобы сдать старые журналы, картон и пластик, нужно связаться с представителями организаций «ПолиПласт» по телефону: 8-920-240-45-15 и «ЛМТ» по телефону: 8-920-517-59-99. Сотрудники сами вывезут вторсырьё. Важно указать, что сбор проводится в рамках акции «Доброе дело». Желающие сдать пластик и макулатуру могут также принести их в отдел охраны окружающей среды администрации города по адресу:

ул. Зегеля, 27/2. Дополнительную информацию специалисты расскажут по телефону: 28-18-50. Все участники акции будут отмечены благодарственными письмами. Подведение итогов и церемония награждения «Доброго дела» состоятся в начале июня.



СЕМЕЙНЫЙ КОНКУРС

В Липецке стартовал приём документов для участия в акции «Липецкая семья». Побороться за почётное звание лучших могут супружеские союзы, заботящиеся о здоровье, образовании, физическом, духовном и нравственном развитии детей. Обязательными условиями являются российское гражданство и пребывание в браке не менее пяти лет. Победителей определяют в семи номинациях: «Семейный юбилей», «Трудовая династия»,

«Опекунская или приёмная семья», «Творческая семья», «Спортивная семья», «Многодетная семья» и «Молодая семья». Для участия в акции необходимо в срок не позднее 17:30 16 апреля 2025 года предоставить необходимый пакет документов в отдел по работе с молодёжью администрации города (ул. Гагарина, 35а, 2-й этаж). Победители получают дипломы и денежные премии.



ТЫ ДЛЯ МЕНЯ
ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ

ВОЗЬМИ ПИТОМЦА ИЗ ПРИЮТА

Для них нет больше счастья, чем обрести дом и любящего хозяина

Бездомные животные зачастую более преданны, чистоплотны и сильнее привязываются к новым хозяевам





ГИС ЖКХ
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ СИСТЕМА
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО ХОЗЯЙСТВА

-  **ИЗУЧАЙТЕ ТАРИФЫ**
-  **УПРАВЛЯЙТЕ ДОМОМ ОНЛАЙН**
-  **ПЕРЕДАВАЙТЕ ПОКАЗАНИЯ ПРИБОРОВ УЧЁТА**
-  **ОПЛАЧИВАЙТЕ ЖКУ ОНЛАЙН**

НАВЕДИТЕ КАМЕРУ ТЕЛЕФОНА НА QR-КОД



#ЖКХМЕНЯЕТСЯ

ПОДРОБНЕЕ:
dom.gosuslugi.ru

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ПО ВОПРОСАМ ТРУДОВЫХ ОТНОШЕНИЙ

- выплата серых заработных плат
- задолженность по заработной плате
- работа без заключения трудового договора
- выплата заработной платы ниже уровня, гарантированного законодательством

• 23-91-43 • 23-91-44 •



Ремонт холодильников всех марок.
Заправка кондиционеров.
Выезд в район.

т.: 8 (905) 043-38-14
т.: /4742/ 25-60-80.

ТРЕБУЕТСЯ:
УБОРЩИЦА (ик)

График работы: 2/2,
с 07:00 до 19:00

Зарплата **32 000** руб.

Место работы:
Катукова, 1



Тел.: 8 (900) 599-89-67

Удобные для вас места

распространения газеты

«Первый номер»



- Областная научно-универсальная библиотека, ул. Кузнечная, 2
- «Магазин «Эталон», пр-т Победы, 104
- Региональные экономические зоны, переулок Попова, 5
- Библиотека имени Семёнова-Тян-Шанского, ул. Ильича, 16

- Управление Пенсионного фонда Липецкой области пл. Соборная, 3
- Управление по охране, ул. Скороходова, 2
- Спорткомплекс «Ледовый», ул. Минская, 65
- Управление по работе с населением Правобережного округа г. Липецка, ул. Пролетарская, 5

- Департамент дошкольного образования, ул. Космонавтов, 56а
- Магазин, Жуковского, 23а



Газета распространяется во вторник с 8:00 до 14:00

По вторникам с 09:00 газету можно взять в брендированной бочке у редакции газеты — пл. Имени Г.В. Плеханова, д. 1



Наш Липецк
ФОНД СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

Сегодня **Победа куётся не только на фронте**, но и в тылу. Лишь совместными усилиями мы сможем приблизить долгожданный мир.

ЧТО ДЛЯ ЭТОГО НУЖНО?

Поддержка может быть разной. Любая помощь ценна и необходима. Можно изготавливать маскировочные сети, буржуйки, шить или же **сделать посильный вклад в Фонд «Наш Липецк».**

Все собранные средства пойдут на поддержку наших военных.

Сделать пожертвование можно, отсканировав QR-код в приложении любого банка. Откройте приложение, выберите оплату по QR-коду, наведите камеру смартфона на картинку, в появившемся окне введите любую сумму.



р/с: 40703810435000001101
ЛИПЕЦКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ №8593 ПАО СБЕРБАНК
БИК: 044206604
к/с: 30101810800000000604
8 (4742) 285-973

А Р М И Я Р О С С И И



+7-910-085-21-21

г. ЛИПЕЦК, ул. ПЛЕХАНОВА, 53а

СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ



Руководитель студии компьютерной анимации ШКИ Анастасия Бутко показывает ученикам искусство оживления фотоснимков



Арсений Семёнович Дёмин

ка Отечества, но и спустя годы напоминать людям о подвиге русского солдата и о том, что героями не рождаются.

Корректный отбор

При отборе снимков для акции «Вечно живые» воспитанникам школы пришлось вооружиться всеми приобретёнными знаниями. Далеко не каждую фотографию удалось взять в работу. Заметный залом, тусклые контуры лица, потёртости — любой дефект не позволил бы полноценно реализовать задумку.

К тому же участники проекта старались выбрать снимки, на которых человек изображён в полный рост. Как пояснила преподаватель студий «Анимация» и «Дизайн» Школы креативных индустрий Анастасия Бутко, это даёт больше свободы при моделировании мимики и движения.

Через себя

— Мы взяли для начала пять фотографий, — объясняет педагог. — Первую обрабатывала я лично, чтобы до ребят донести понятный алгоритм действий. И, признаюсь вам, давно меня так ничто не увлекло.

С первого же «прикосновения» к работе время для Анастасии словно исчез-

ВЕЧНО ЖИВЫЕ

ШКОЛА КРЕАТИВНЫХ ИНДУСТРИЙ ЗАПУСТИЛА АКЦИЮ К 80-ЛЕТИЮ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ



Никто не забыт, ничто не забыто — лозунг с годами не теряет смысловую силу. Но, как бы ни были ценны страницы истории Великой Отечественной, молодому поколению, кому сейчас 10–15 лет, уже сложно проникнуться этой силой. Проект ШКИ создан как раз для того, чтобы оживить память о подвигах наших предков. Чтобы прошлое стало чуть ближе.

Коснуться сердцем

Пара секунд — и лошадь под наездником, солдатом Красной армии Яковом Тереховым, не устоит на месте, ринется вперёд. А Верочка Куликова будто стесняется фотографа, отводит глаза в сторону и от неловкости крутит в руке ромашку.

Лёгкий наклон головы, мягкая улыбка, чуть заметное плавное движение руки — и перед вами уже не плоский чёрно-белый снимок, а живая история человека. Воспитанники Школы креативных индустрий, оживляя архивные фотографии, словно совершают прыжок в прошлое.

— При помощи программ мы сначала аккуратно обрабатываем старую фотографию, создаём её трёхмерный план и специальными инструментами задаём объекту амплитуду движения, — рассказывает ученица студии компьютерной анимации Ольга Ревенкова. — Этот процесс очень захватывает, как волшебство. А с каждым снимком будто образуется невидимая тонкая связь. Закрываешь глаза и видишь перед собой живого солдата со старинной фотографии. Как будто он диктует тот поворот плеча, который я должна воплотить.

Оля учится в восьмом классе. Для неё лично 9 Мая, да, повод для гордости, но не прожитый её юным сердцем. Проект

ШКИ помогает девушке прикоснуться душой к той великой истории.

Подлинники в руки

Фотоснимки школе предоставил партнёр проекта — архивное управление администрации Липецка. А перед тем как сотрудники учреждения во главе с начальником Светланой Ивлевой провели для ребят познавательный урок. Рассказали о жителях нашего города, которые героически защищали рубежи России.

Школьники побывали в святой святыне — хранилище архива. И буквально прикоснулись к истории Липецка — пожелтевшим страничкам из прошлого.

— Акция «Вечно живые» — это прекрасное начинание, — делилась после встречи с ребятами начальник архивного управления администрации Липецка Светлана Ивлева. — Элементарные движения, улыбки, повороты головы — всё это заставит людей ещё раз задуматься о том, что перед ними не просто чёрно-белое изображение, а человек. Наш земляк, который так же, как мы, жил, думал, любил, хотел радоваться, работать и растить детей. Но которому пришлось стать солдатом. А результаты этой акции останутся, чтобы не только в Год защитни-

ПРОЕКТ ПОМОГАЕТ
ПРИКОСНУТЬСЯ
ДУШОЙ К НАШЕЙ
ВЕЛИКОЙ ИСТОРИИ



Вера Петровна Куликова



Яков Герасимович Терехов

ло. Она не могла оторваться, казалось бы, от самой что ни на есть рядовой чёрно-белой фотографии. На кропотливую работу с одним снимком у опытного дизайнера ушло несколько часов.

— На мой взгляд, именно такие душевные творческие проекты помогут современным школьникам понять глубокий исторический подвиг наших героев, у каждого из которых были свои привычки, характер, судьба, — говорит Анастасия.

Нейросеть не конкурент

Очень важно выдержать меру, не переборщить при обработке, чтобы снимок не омертвел, не потерял глубины и цен-



Алексей Иванович Коростелёв

ности, превратившись в идеально отретушированную и лишённую флёра прошлого картинку. Да и движения героя снимка должны выглядеть максимально естественно.

— В интернете можно найти много видеороликов, созданных нейросетью, — продолжает руководитель класса компьютерной анимации. — Разница заметна невооружённым глазом. Искусственный интеллект обрабатывает заданные запросы «топорно». Видео получается «мёртвым», поэтому мы участие ИИ в нашем проекте даже не рассматривали. В таком ювелирном творческом процессе программа не может заменить человека. По крайней мере, пока не может.



Анна Борисовна Бобкова

Творчество без границ

Творческий потенциал акции не имеет границ. Ожившие фотографии смонтируют, создадут небольшой видеоролик. Студия электронной музыки и звукорежиссуры ШКИ напишет оригинальную композицию.

Кроме того, как рассказал заместитель директора школы Алексей Рысин, видеоряд дополнится исторической справкой о каждом герое снимка. Возможно, к озвучке привлекут артистов театра. А следующий шаг развития акции — сотрудничество с коллегами из Северной столицы.

— В этом году на фестивале «Хакатон» мы разговорились с представителями петербургской ШКИ, — поделился Алексей, — и выяснилось, что они сейчас реализовывают схожую идею — создают свой виртуальный Бессмертный полк. И предложили нам объединить усилия.

Возможно, что уже этой весной ожившие липецкие фотографии встанут в одну «шеренгу» Бессмертного полка «Петербург – Липецк».

Текст: Влад Вешняков

Фото: Сергей Паршин, из фонда архивного управления мэрии Липецка



Среди участников проекта «Вечно живые» — лучшие ученики ШКИ. Алина Цаприлова — одна из них

ДИКТАНТ ПОБЕДЫ



25 апреля пройдёт международная историческая акция «Диктант Победы» (6+). Диктант Победы проводится очно и онлайн. В Липецке написать его можно будет в Институте развития образования (ул. Циолковского, д. 18). Для дистанционного участия необходимо зарегистрироваться на официальном сайте акции диктантпобеды.рф. Зарегистрированные пользователи могут быстро узнать свой результат, самостоятельно скачать именные дипломы участников и победителей, а также у них есть возможность зарабатывать баллы и получать призы от организаторов за активное участие в Диктанте Победы. Диктант Победы включает в себя два варианта по 25 вопросов в каждом. Время ответа — 45 минут. Вопросы носят разноплановый характер: нужно вставить пропущенные слова в тексте, назвать автора поэмы о войне, на основании приведённого отрывка назвать город, событие или участника военных действий. Некоторые вопросы связаны с художественными фильмами и монументами, посвящёнными Великой Отечественной. В этом году подготовиться к акции

можно на образовательной платформе «Ростелеком. Лицей». Здесь размещён видеокурс от Российского военно-исторического общества, конспекты и тесты по каждой теме Диктанта, а также пять пробных вариантов прошлых лет. Впервые Диктант Победы состоялся 7 мая 2019 года. В нём участвовали 150 тысяч человек из 24 государств. В 2024 году Диктант написали уже более 2 млн человек из 61 страны. Самому младшему участнику было 12 лет, самому старшему — 102 года. Он был переведён на восемь языков: английский, французский, испанский, польский, сербский, монгольский, китайский и греческий. В этом году планируется открыть площадки для написания Диктанта в 80 странах. Победителями акции «Диктант Победы» станут те, кто правильно ответил на все вопросы теста. 20 лучших участников, набравших максимальное количество баллов, наградят дипломами и ценными призами. Победители «Диктанта Победы» будут приглашены в качестве почётных гостей на Парад Победы 9 Мая на Красной Площади в Москве.



МОЙ ГОРОД

ПЕРВЫЙ НОМЕР

БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК РОССИИ

ДОРОГАМИ МУЖЕСТВА

ГОРОДСКОЙ ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ ПОБЕДЫ И ГОДА ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА

ПРИЁМ РАБОТ: С 1 АПРЕЛЯ ПО 31 МАЯ

НОМИНАЦИИ:

- «Баллада о товарище» — выразительное чтение стихотворения или прозаического отрывка (видеоролик).
- «Утро Победы» — стихи собственного сочинения.
- «Повесть о настоящем человеке» — рассказ или эссе, посвящённые героям Великой Отечественной и СВО.

Заявка и работы принимаются на почту gazeta1n@ya.ru



Положение о конкурсе на сайте «Первый номер»



6+

ТРЕТЬЯ МИРОВАЯ ЖИЗНЬ



Руслан Исмаилов на консультации у медицинского психолога больницы «Липецк-Мед» Артёма Волкова. За три месяца общения со специалистом Руслан чувствует, что его жизнь меняется к лучшему

В РЕГИОНЕ СОЗДАНА СИСТЕМА ОКАЗАНИЯ МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ ВЕТЕРАНАМ СВО И ИХ СЕМЬЯМ

У каждого участника специальной военной операции в биографии «прописаны» три жизни: «Первая — та, которая была до войны, вторая — война, и третья — мир». Это выдержка из книги социального психолога Нины Рубштейн «Ведущий по лезвию» (18+) и реальность, с которой столкнулись тысячи людей. У вернувшихся теперь одна задача — освоить жизнь третью.

Время перемен

Доброволец Руслан Исмаилов в прошлом прораб. 30-летний ветеран СВО за четыре месяца службы штурмовиком в подразделении «Ахмат» заработал медаль «За отвагу» и два ранения.

Да, домашняя обстановка, родные люди, друзья помогли Руслану возвращаться к обычной жизни, но ему этого оказалось недостаточно.

— Сны беспокоили: снились штурмы, каждую ночь — в боях. Трудно было освоиться, — рассказывает ветеран СВО. — В фонде «Защитники Отечества» социальный координатор Кристина Сорокина подсказала обратиться к психологу. И вот уже третий месяц я хожу на консультацию в поликлинику. И чувствую, моя жизнь меняется: сон восстановился, меньше нервничаю, спортзал стал посещать. Вернулся к прежней работе.

Руслан уверен, сам боец должен решиться и пойти за помощью к специалисту. В этом зазорного ничего нет. Опасно жить войной в мире.

Выйти из пекла

— В июне 2022 года я сам пошёл в военкомат. Никакой мобилизации ещё не объявляли. Уже на следующий день, после сбора документов и медкомиссии, меня отправили на фронт. Так быстро, наверно, потому что тем, кто прошёл Чечню, объяснять лишнего не приходилось, — говорит о своей военной жизни Даниил Солодков.

ШАГИ «ПЕРЕРОЖДЕНИЯ»

Советы от медицинского психолога Надежды Владимировой:

Шаг 1. Общение с родными людьми. Изоляция опасна. Очень важно быть среди самых близких, кто способен вернуть ресурсное состояние положительными эмоциями.

Шаг 2. Дать себе время. Не стоит кидаться из огня в полями и сразу уходить в работу. Не страшно, а нужно порефлексировать, дать себе прожить пережитое, выплакать, выговорить боль тем, кто поймёт. Стоит дать время психике на адаптацию к совершенно для вас, казалось бы, чужой жизни.

Шаг 3. Убрать опасное. Алкоголь — благодатная почва для развития депрессивного состояния. Кажущаяся первоначальная лёгкость бытия в изменённом алкоголем состоянии опасна. Человек незаметно для себя деградирует, психика активно разрушается.

Шаг 4. Создать сценарий новой жизни. Нужно найти в себе силы и пройти все этапы: от отрицания проблем до плана действий. Наполнить свою жизнь новыми смыслами, увлечениями, творчеством. И не оценивайте своё творчество: хорошо или плохо. Просто слушайте душу.

Шаг 5. И слушайте тело. Спорт — эффективный доступный спасательный круг. Умеренные физические ритмичные нагрузки очень хорошо разгружают голову, повышают стрессоустойчивость, возвращают веру в свои силы и в физическом, и психологическом смысле. Нормализуют гормональный фон.

ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЁМ:

- ГУЗ «Липецкая городская больница № 4 «Липецк-Мед», поликлинический комплекс, врач Артём Евгеньевич Волков, тел.: 37-07-25;
- ГУЗ «Липецкая районная больница», врач Наталья Сергеевна Ожерельева, тел.: 40-02-81;
- ГУЗ «Липецкая городская поликлиника № 7», врач Елена Ивановна Масленникова, тел.: 37-06-74;
- ГУЗ «Липецкая областная психиатрическая больница», диспансерное отделение, врач Владимир Михайлович Григорьев, тел.: 72-80-02, 72-80-07.

На Харьковском направлении серьёзно пекло.

— Ни в какое сравнение не идёт контртеррористическая операция в Чечне в 2004–2006-м с тем, с чем я столкнулся на СВО, — без деталей, скупо вспоминает ветеран. — Я воевал всего один месяц. В бою посекло так круто, что врачам пришлось со мной повозиться.

Даниил перенёс пять операций, девять месяцев пролежал в госпиталях.

— Вся левая сторона не работала, рука была «нашипована» осколками, — рассказывает Даниил.

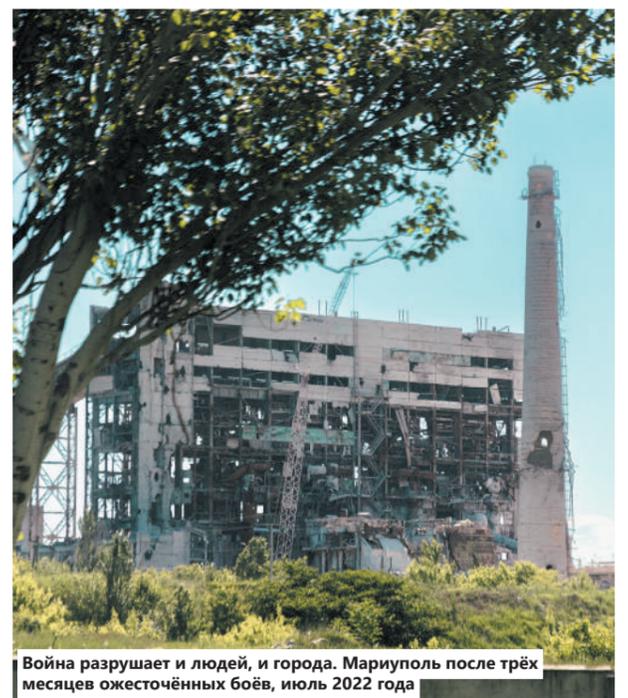
Поначалу врачи руку хотели полностью ампутировать. Но боец лишился только кисти. Вернулся на гражданку инвалидом II группы.

— Трудно оказалось... Был период, когда близкие люди начали меня терять... возникли проблемы с алкоголем. Через это многие проходили. Но, как я вижу, увы, не все до сих пор прошли. Хотя дома ребята уже не первый месяц. В одиночку справиться с тем, что на тебя накатывает, непросто. Я их не осуждаю, но надо жить. Обязательно надо. В конце концов понимаешь, чего бояться-то после войны?

Вернуться к себе

Даниилу Солодкову помогли советом и делом, как и Руслану, в том же фонде «Защитники Отечества». Предложили участвовать в первом зимнем Кубке защитников Отечества.

— Я всегда любил спорт, с детства гонял в футбол, занимался лёгкой атлетикой. Правда, теперь мне пришлось осваивать спорт будто по новой, — признаётся ветеран СВО. — И это меня здорово поддержало. Дурман в голове начал рассеиваться, отношения с близкими — налаживаться.



Война разрушает и людей, и города. Мариуполь после трёх месяцев ожесточённых боёв, июль 2022 года

Соревнования проходили в Ханты-Мансийске. От нашего региона поехали трое: Денис Москалёв, Игорь Селеменов и Даниил Солодков. Участвовали в лыжных гонках и биатлоне. А всего было пять спортивных дисциплин и 300 ветеранов из 60 регионов страны.

— Меня ещё тогда удивило, почему так мало ребят от нас едет, ведь это шанс помочь себе справиться с пережитым, вернуться к самому себе, ну, или, как в моём случае, научиться жить новой жизнью, — уверен боец. — Тем более когда для этого сейчас созданы все возможности. У нас такого после Чечни точно не было.

Диагноз «солдатское сердце»

Впервые в нашей стране создаётся, можно сказать, институт психологической поддержки, в самых разных его проявлениях и формах, на всех уровнях.

Каждый раз после военных конфликтов появлялись устойчивые выражения: «афганский», потом «чеченский» синдром. Про Отечественную... Знает ли кто-нибудь число ветеранов, кому пришлось до конца дней своих жить с диагнозом «солдатское сердце»?

Во время общения с бойцами мне невольно пришли на память два эпизода. В моём родном Задонске чтут, помнят дважды Героя Советского Союза Михаила Степанищева. На улице его имени живут мои друзья. Каждый год 9 Мая со священным трепетом произносят его имя. Барельеф Героя украшает сквер Победы, а его графический портрет — стену местного техникума.

У всех в памяти красивое, мужественное лицо Михаила Тихоновича. Лицо с невыразимой тоской в глазах.

За годы войны Степанищев совершил 234 боевых вылета, уничтожая за раз с десяток фашистской техники. Его самолёт не летал — он танцевал в небе, и каждый его воздушный пируэт непременно заканчивался для врага смертью. После войны Михаил Тихонович продолжил службу в Беларуси. Но 8 сентября 1946 года неожиданно застрелился из табельного оружия.

Подробностей о смерти Героя нет. Но одно можно сказать точно: какую-то травмирующую психику ситуацию он не смог пережить.

Поиск смыслов

Вторая история, личная. Мне было шесть лет, когда умер мой дед — участник боёв под Сталинградом, обладатель множества медалей и ордена Красной Звезды.

В моей памяти нет ни одного военного рассказа от деда. Но зато отчётливо помню, как очень часто, казалось, каждую ночь дед кричал во сне: «Ребята, ура!» И в тысячный раз шёл в атаку.

А наяву занимал себе каждую минуту дня: разбил шикарный розарий, которому завидовали соседи, завёл коз, для которых мастерила выверенные инже-

нерной рукой кормушки, присматривая чертежи в журнале «Наука и жизнь».

Зачем-то бо-летний мужчина, живущий в глубокой провинции, учил латышский язык и вёл подробнейший дневник наблюдений за погодой, который оборвался только в день его смерти.

Зачем, теперь мне понятно: он так сам себя лечил от посттравматического синдрома — ПТСР.

Коварная тишина

За этими четырьмя буквами скрывается страшное и коварное.

— Это тяжёлое психическое состояние, которое возникает у людей, переживших травмирующее событие, вызывающее страх, беспомощность, ужас, панику. Может проявляться в виде ярких воспоминаний или сновидений о неприятном событии, которые воспринимаются человеком как реальные, происходящие с ним прямо сейчас, — объясняет смысл заболевания медицинский психолог городской больницы № 4 «Липецк-Мед» Артём Волков.

Симптоматика по справочникам шире: от фобий до алкоголизма, наркомании и суицида. А главное коварство синдрома — он может «маскироваться». Инкубационный период ПТСР — шесть месяцев или того больше. И чем дольше его «тишина», тем сложнее процесс лечения.

— Конечно, далеко не у каждого, кто приходит с фронта, диагностируется посттравматический синдром. Бывают

тревожные состояния, депрессивные. Синдром — более тяжёлое заболевание, с которым человеку практически невозможно справиться без квалифицированной помощи. С начала

года только у меня на приём побывали 28 ветеранов СВО. Слава Богу, далеко не у каждого серьёзные психологические проблемы. Но консультация психолога нужна каждому, кто возвращается с фронта, — уверен специалист.

Службы спасения

Консультация начинается с пары скрининговых тестов, выявляющих наличие ПТСР, тревожности и депрессии. Затем проводится диагностика когнитивной сферы, а именно: памяти, внимания, мышления.

Всего в Липецке и области открыты 11 кабинетов медико-психологического консультирования. Обратиться за помощью могут не только ветераны СВО, но и члены их семей, вдовы бойцов. Получить помощь несложно. Особых направлений для этого не требуется. Только желание.

Вернуть радость

Кроме того, непосредственно в фонде «Защитники Отечества» на постоянной основе работают квалифицированные психологи.

— Беда в том, что многим бывает крайне сложно принять факт, что он сам не в силах справиться с переживаниями.



Вернуться к мирной жизни ветерану СВО Даниилу Солодкову помог спорт. Первый зимний Кубок защитников Отечества в Ханты-Мансийске, март 2025 года

Человек избегает решения этой проблемы, боясь вернуться к тем страшным событиям. А это обязательная часть терапии, которая корректно осуществляется специалистом, — рассказывает медицинский психолог Надежда Владимировна. — Проявления расстройств индивидуальны. Ведь мы все разные. У одного это агрессивное поведение, другой замыкается в себе.

Надежда Владимировна поделилась «рядовой» ситуацией из практики. Пришёл отец с фронта и про любимую дочурку словно забыл. Ни словечка, ни объятий. Как это было раньше. У дочери беда: папа разлюбил. А выяснилось, что мужчина отрезал внешний мир во все. Закрылся в своих мыслях от людей. И только бережная работа с психотерапевтом способна вернуть отца дочери.

Но нельзя уходить в иллюзии, предупреждает специалист: вернуться к себе не получится по щелчку пальцев. Потребуется не один месяц, чтобы научиться жить... нет, не как раньше, по-другому, но, главное, с радостью.

Помощь семьям

Как только в городе и области начали создаваться волонтерские сообщества, в некоторых практически сразу сформировались «подразделения» психологической поддержки и участников СВО, и членов их семей.

Волонтеры без указок сверху взяли на себя эту миссию. Методы и формы помощи подсказывала ситуация. Где-то было достаточно короткого разговора волонтера с бойцом или долгой полужанской беседы с мамой.

В другом случае жён, сестёр, матерей волонтеры отправляют в отвлекающие от навязчивых мыслей туристические поездки. В третьем — для желающих устраиваются спортивные состязания.

— Мы стараемся творчески подходить к работе нашего подразделения «Помощь семьям», — рассказывает руководитель группы «Z Липецк» Елена Кукишева. — К примеру, для женщин — мам, жён, дочерей — мы организовывали профессиональную фотосъёмку, приглашали визажиста, дарили цветы, ходили рисовать, лепили из глины, танцевали в студии с хореографом. А к 8 Марта в этом году вообще придумали занятие по кикбоксингу, чтобы скинуть психологический груз. Девочки наши были в восторге!

Жена в курсе

Некоторые идут ещё дальше. Среди волонтеров, как часто бывает, жёны бойцов. Елена рассказала, что сейчас среди женщин появилась здоровая мода: некоторые проходят курсы военных психологов. Не для заработка. Чтобы мужа, который обязательно вернётся, поддержать мудрым словом, уместным замечанием, тактичной заботой. Так, например, сделала волонтер Татьяна.

— 5 сентября 2022 года мы с мужем отдыхали в Египте. А 22 сентября он ушёл на фронт. Кто бы мог подумать тогда, что наша с ним жизнь так изменится. И чтобы эти перемены пережить, я стараюсь сделать всё, что от меня зависит. Помочь мужу, когда он приходит в отпуск, поддержать его, — делится Таня. — Порой эта поддержка лишь правильная реакция на его непривычные для меня требования пунктуальности. Ведь для него, действующего бойца, промедление на 15 минут — риск смерти. А здесь — обыденность.

Поэтому наша задача, тех, кто их ждёт, подготовиться и понять, работа здесь, на гражданке, ещё впереди. Нам всем придётся «пройти» через спецоперацию и её последствия, углубив наши души, сплотившись и найдя новые точки соприкосновения.

Текст: Елена Красилова

Фото: Сергей Паршин, из архивов «Первого номера» и фонда «Защитники Отечества»

КНИГИ ПОМОГУТ

Разобраться в себе и справиться с ситуацией помогут:

Нина Рубштейн. «Ведущий по лезвию. Возвращение домой: от военных действий к мирной жизни» (18+) — книга основателя Новой русской школы психологии написана специально для бойцов СВО.



Виктор Франкл. «Сказать жизни «Да!»: психолог в концлагере» (16+) — история человека, прошедшего нацистский концлагерь.



РАСПИСАНИЕ БЕСПЛАТНЫХ



представитель спортшколы «Юность» Вячеслав Лупоносов. Контакт: 8-903-863-77-22.

Правобережный округ

Для взрослых (18+)

Четверг с 18:30 до 19:30, воскресенье с 10:00 до 11:00 — клуб любителей скандинавской ходьбы «Шаги к здоровью» ждёт всех желающих на стадионе «Сокол» по адресу: улица Ушинского, 5. Контакт: 48-27-89.

Воскресенье с 9:00 до 10:00 — футбол на стадионе «Янтарь» по адресу: улица Гранитная, 2а. Занятия проводит Илья Зиянгиров. Контакт: 8-919-168-62-27.

Для людей «серебряного» возраста (60+)

Вторник, четверг с 12:15 до 13:00 — оздоровительное плавание в физкультурно-оздоровительном комплексе по адресу: улица Железняка, 28а (рядом со школой № 14). Занятия проводит представитель МАУ «Спортивный город». Контакт: 37-03-58.

Среда с 14:00 до 14:45 — суставная гимнастика и оздоровительное плавание в физкультурно-оздоровительном комплексе по адресу: улица Железняка, 28а (рядом со школой № 14). Занятия проводит представитель МАУ «Спортивный город». Контакт: 37-03-58.

Для всех

Будни с 12:00 до 14:30, с 20:00 до 22:30, выходные дни с 18:00 до 22:30 — доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом

и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО в СК «Сокол» по адресу: улица Ушинского, 5. Контакт: 48-27-23.

Среда с 15:00 до 16:00 — интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) в СК «Сокол» по адресу: улица Ушинского, 5. Контакт: 48-27-23.

13 и 27 апреля с 15:30 до 16:15 — игровые виды спорта в спортивном комплексе «Сокол» по адресу: улица Ушинского, 5. Занятия проводит Наталья Высоцкая. Контакты: 48-17-02, 8-952-591-07-53.

Левобережный округ

Для детей и подростков

Среда, пятница с 15:30 до 16:30 — кроссфит в парковой зоне по адресу: улица Моршанская, 22. Занятия проводит представитель ГДЮОЦ «Спортивный» Игорь Лавров. Контакты: 8-904-287-68-16, 43-94-17.

Среда, пятница с 16:30 до 18:00 — кроссфит по адресу: улица Силикатная, 19а. Занятия проводит представитель ГДЮОЦ «Спортивный» Анастасия Сарфанова. Контакт: 34-87-48.

Пятница с 9:30 до 11:00 — настольный теннис в спортзале по адресу: улица Энергостроителей, 5а. Занятия проводит представитель ГДЮОЦ «Спортивный» Оксана Холодова. Контакты: 8-904-690-25-22, 43-94-17.

Для людей «серебряного» возраста (60+)

Пятница с 9:30 до 11:00 — оздоровительная гимнастика в спортивном зале по адресу: улица Энергостроителей, 5а. Занятия проводит представитель ГДЮОЦ «Спортивный» Любовь Зайцева. Контакты: 8-904-687-92-10, 43-94-17.

С понедельника по пятницу с 9:00 до 12:15 — оздоровительное плавание (согласно спискам) в бассейне «Матырский» по

Советский округ

Для взрослых (18+)

Понедельник, четверг с 14:00 — оздоровительная гимнастика в ДК «Рудничный» по адресу: улица Ударников, 13. Занятия проводит представитель «Территории здоровья» Татьяна Трубачёва в рамках проекта «Липецкое долголетие». Контакт: 8-910-351-42-10.

Понедельник с 21:00 до 22:00 — бадминтон в спортзале школы № 59 «Перспектива» по адресу: проезд Сержанта Кувшинова, 5а. Занятия проводит Александр Бабин. Контакт: 8-915-858-84-08.

Среда в 19:30 — всестилевое карате в спортзале лица № 66 по адресу: улица Меркулова, 11а. Контакт: 8-903-699-58-81.

Среда, пятница с 9:30 до 11:00 — йога в спортзале по адресу: улица Терешковой, 27. Занятия проводит представитель ГДЮОЦ «Спортивный» Татьяна Дергунова. Контакт: 34-87-48.

Воскресенье с 20:00 до 21:00 — беговые тренировки на стадионе «Авиатор» в Военном городке. Занятия проводит член бегового клуба Lipetsk Run Club Инга Павлова. Контакт: 8-904-697-45-07.

Для людей «серебряного» возраста (60+)

Со вторника по пятницу с 15:00 до 16:00 работает клуб любителей шахмат в Центральной городской библиотеке имени Есенина по адресу: улица Космонавтов, 15/3. Занятия проходят в рамках проекта «Липецкое долголетие». Контакты: 23-54-42, 25-01-45.

Понедельник с 10:00 — дыхательная гимнастика в спортзале стадиона «Металлург» по адресу: улица Первомайская, 55. Занятия проходят в рамках проекта «Липецкое долголетие».

Понедельник с 9:00 до 10:00 — скандинавская ходьба на стадионе «Металлург» по адресу: улица Первомайская, 55. Занятия проходят в рамках проекта «Липецкое долголетие».

Понедельник, среда с 10:30 до 11:15 — оздоровительное плавание в физкультурно-оздоровительном комплек-

се по адресу: улица Титова, 8г (рядом со школой № 46). Занятия проводит представитель МАУ «Спортивный город» в рамках проекта «Липецкое долголетие». Контакт: 43-19-31.

Среда с 12:00 до 13:00 и воскресенье с 16:00 до 17:00 — оздоровительная гимнастика в хореографическом зале ДС «Звёздный» по адресу: улица Терешковой, 13. Занятия проводит представитель спортшколы № 11. Контакты: 28-85-66, 8-906-594-98-38, Валентина Алексеевна.

Для всех

Вторник, четверг с 17:00 до 20:00 — доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом на стадионе «Металлург» по адресу: улица Первомайская, 55. Контакт: 8-904-288-14-88, Александр.

Воскресенье с 11:00 — день борьбы в спортивной школе № 8 по адресу: улица Детская, 2а. Занятия проводит



ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ



адресу: улица Уральская, 5а. Занятия проводит представитель «Спортивного города». Контакт: 49-41-97.

Вторник и четверг с 14:14 до 15:15 — оздоровительное плавание в бассейне «Матырский» по адресу: улица Уральская, 5а. Занятия проводит представитель «Спортивного города». Контакт: 49-41-97.

Для всех

Понедельник с 17:00 до 18:00 — школа скалолазания «Ескалада» по адресу: проспект Мира, 6а. Занятия проводит Алексей Кафанов. Контакт: 8-920-534-77-64.

Октябрьский округ

Для детей и подростков

Понедельник с 18:30 до 19:30 — беговел в цокольном помещении школы № 42 по адресу: улица Стаханова, 15, при хорошей погоде — на школьном стадионе. Занятия проводит Елена Королёва, спортивная школа № 7. Контакт: 8-915-550-11-83.

Для взрослых (18+)

Понедельник, четверг с 17:00 до 18:00 — пауэрлифтинг (силовое троеборье) в тренажёрном зале по адресу: улица Стаханова, 10а. Занятия проводит представитель спортивной школы № 3 Шараф Маликов. Контакт: 8-920-524-52-11.

Для людей «серебряного» возраста (60+)

Вторник, суббота с 10:00 до 11:00 — йога для начинающих и динамическая суставная гимнастика на деревянной площадке в парке Победы. Занятия проводит представитель «Территории здоровья» в рамках проекта «Липецкое долголетие». Контакт: 8-961-034-25-25.

Среда, суббота с 9:00 до 10:00 — северная ходьба на стадионе физкультурно-оздоровительного комплекса «Пламя» по адресу: улица Ильича, 31а. Контакт: 73-15-40.

Вторник, четверг с 8:30 до 10:00 — суставная гимнастика по адресу: улица Стаханова, 286. Занятия проводит представитель ГДЮЦ «Спортивный». Контакт: 34-87-48.

Среда с 12:30, пятница с 12:00 — скандинавская ходьба в парке Победы. Место сбора — у центрального входа. Занятия проводит представитель «Территории здоровья» в рамках проекта «Липецкое долголетие». Контакт: 8-961-034-25-25.

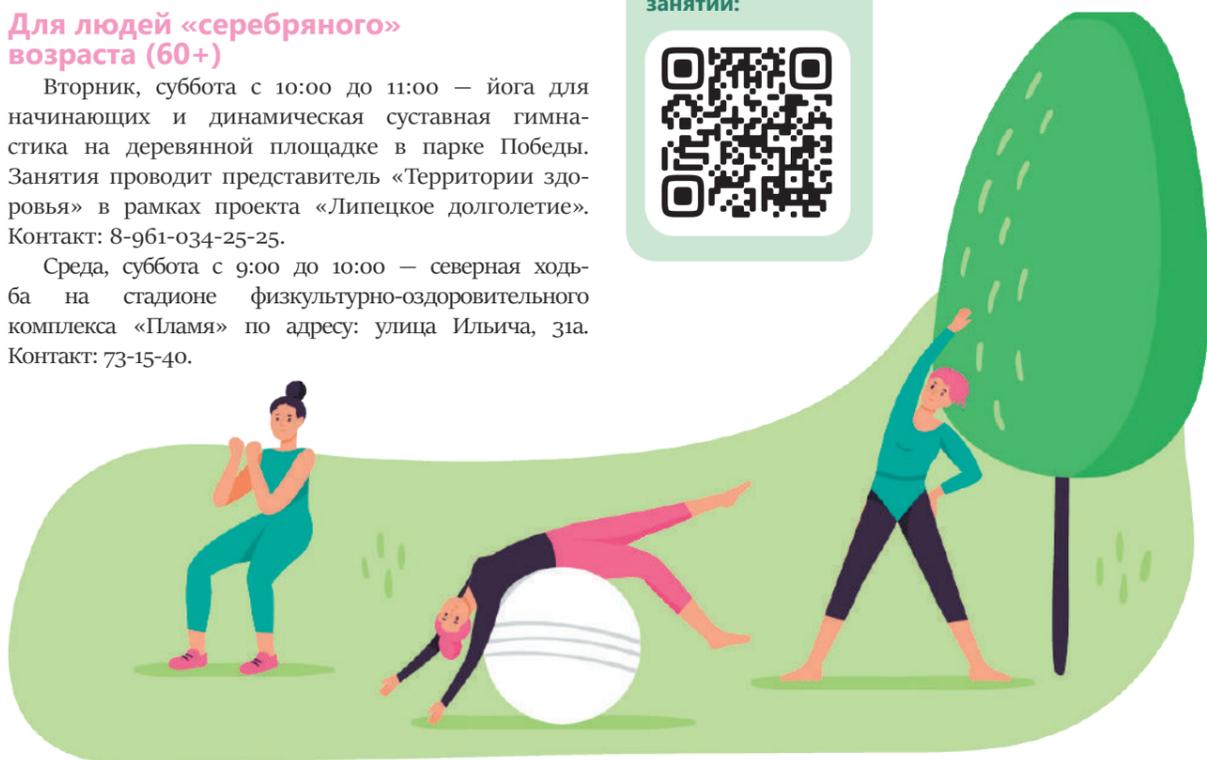
Среда с 9:00, пятница с 18:00 — дыхательная гимнастика в парке Победы. Место сбора — у центрального входа. Занятия проводит представитель «Территории здоровья» в рамках проекта «Липецкое долголетие». Контакт: 8-909-219-27-49.

Для всех

Вторник с 14:00 до 15:00 — интерактивное занятие «Что такое ГТО?» (6+) в ФОК «Пламя» по адресу: улица Ильича, 31а. Контакт: 73-15-40.

Ежедневно с 07:00 до 21:00 — доступ для самостоятельных занятий физической культурой и спортом и самостоятельной подготовки к выполнению нормативов ВФСК ГТО в ФОК «Пламя» по адресу: улица Ильича, 31а. Контакт: 73-15-40.

Полное расписание бесплатных занятий:



В ПЯТЁРКЕ СИЛЬНЕЙШИХ



Фото: департамент по ФКиС

Юниорская команда спортивной школы № 11 поставила красивую точку в первенстве ЦФО среди юношей 2007 года рождения. Как сообщили в департаменте по физической культуре и спорту, на ледовой арене «Звёздного» состоялся заключительный матч сборной Липецкой области-2007 в сезоне 2024/2025. Подопечные Александра Мниховича и Александра Быковских выиграли у владимирской команды «Русичи» со счётом 7:0. Шайбу забросил Дмитрий Козулин, по дублю оформили Дмитрий Платонов, Роман Шульгин и Никита Крашевский. По итогам сезона команда заняла пятое место в группе «Б».

СЕРЕБРЯНЫЙ ФЕРЗЬ

Серебро чемпионата ЦФО по шахматам завоевал Семён Казьмин. Липецкий мастер ФИДЕ набрал семь очков из девяти возможных и получил право выступать в Высшей лиге чемпионата России. Об этом рассказали в управлении физической культуры и спорта региона. Чемпионат Центрального федерального округа по шахматам среди мужчин проходил в Воронежске. В турнире приняли участие 95 шахматистов из 15 регионов страны.

ВОТ ЭТО РАЗМАХ



Фото: департамент по ФКиС

Пензенский RAZMAN CUP завершился триумфом воспитанниц спортивной школы № 1. В открытом турнире по художественной гимнастике, собравшем 300 юных гимнасток из семи городов, липецкие спортсменки под руководством тренера Валентины Ивановны Коростелёвой показали блестящий результат: 11 золотых, 16 серебряных и 5 бронзовых медалей.

ШИПОВКА ЮНЫХ

Два серебра завоевали липчанки на всероссийских соревнованиях по легкоатлетическому четырёхборью «Шиповка юных» в Казани. Они выступали в программе юношей и девушек до 16 лет. Евгения Ковалёва заняла второе место в прыжках в длину, её результат — 5.45 метра. Варвара Коваленко — в метании ракеты с результатом 57.13 метра. Тренируют спортсменок Лидия Филатова и Наталья Рощупкина.

СОРОКИ-ЖАВОРОНКИ

ПОБЕДУ ВЕСЕННЕГО СВЕТА НАД ТЬМОЙ ОТПРАЗДНОВАЛИ В 54-Й ШКОЛЕ

С ерые дни, как будто на окно больничное одеяло повесили, закончились днём весеннего равноденствия. Ливень света, кулики и жаворонки принесли весну! В школе № 54, что в микрорайоне Матырском, пекут румяных птиц с глазами-изюминками, пели и танцевали, встречая «весну света» праздником «Сороки-жаворонки».

Вперёд, навстречу солнцу!

Фольклорный праздник «Сороки-жаворонки» в 54-й школе ежегодный. Нынешний раз — юбилейный. Праздник не придумывали, он сам родился 10 лет назад и объединил всех жителей: интересно и детям, и родителям, и бабушкам-дедушкам.

— Когда думали о названии праздника, соединили «Сороки», так как в этот день поминают христианских мучеников, и нашу весеннюю птицу — жаворонка, — рассказала идейный вдохновитель праздника заместитель председателя Совета общественного самоуправления, председатель ТОС «Надежда» Наталия Трубникова. — Про жаворонка говорят, что эта птица дерзновенная и смиренная. Он стремится к солнцу, но всегда садится к пахарю. Это зацепило.

40 воинов-мучеников

А вообще традиция идёт от христианства. В этот день, 22 марта, чтут память 40 Севастийских мучеников. Их, римских воинов, не желающих отречься от веры, знает церковь поимённо. Воинов подвергали пыткам. Самым изуверским было заключение в ледяное озеро. При этом мучители развели баню и предлагали своим жертвам согреться в ней, если те отречутся от Христа. Воины-христиане стояли всю ночь в ледяной воде. После их казнили, тела сожгли, прах развеяли, а обугленные кости бросили в реку. Однако спустя три дня мученики явились во сне севастьянскому епископу, указали место, где искать их останки, и мощи были с почестями захоронены.

Это произошло в 313 году.

Пернатые вестники

У нас жаворонков из теста принято выпекать ко дню памяти Севастийских мучеников. Словно души древних святых превратились в 40 птиц, летящих к Богу. Отсюда и название «Сороки». По другой версии, испечённые булочки в виде птиц — это символ восходящих к небу молитв 40 святых мучеников. В этом объединении народного и церковного нет особой мешанины. Каждый народ идёт к Богу за своей правдой. Главное — от самих себя не отступить.

На Руси считалось, что в «Сороки» прилетают жаворонки и кулики, принося весну.

И небо в тот день стояло голубоглазое, почти дитя. И ученики школы искусств № 11, приглашённые на праздник, пели старинные заклички:



Ученики школы искусств № 11 открыли весне «золотые ворота»



«Весна, весна красная!
Приди, весна, с радостью,
С великой милостью,
Со льном высоким,
С корнем глубоким,
С хлебом обильным...»

Чтобы приблизить радостную пору обновления жизни, водили хороводы. Открывали весне «золотые ворота» — это игра, которую организовали на площади перед школой юные фольклористы. Загадывали загадки, танцевали окутанные «волшебными» платками и щебетом жаворонков участники детского фольклорного коллектива «ПоТеХа» под руководством Ирины Дороховой.



Особое внимание на празднике уделено спортивным мероприятиям. Прошли показательные выступления воспитанников школы единоборств, турниры по баскетболу и мини-футболу, легкоатлетическая эстафета

ВТОРАЯ ВСТРЕЧА ВЕСНЫ

Народный праздник «Сороки» отмечается 22 марта (по старому стилю — 9 марта). В православном церковном календаре это день памяти сорока мучеников Севастийских.

В народе этот день считался днём второй встречи весны (первая была на Сретение, третью ждали на Благовещение), одним из самых больших праздников в году.

Согласно народному календарю, в этот день зима кончается — весна начинается, день с ночью меряется — равняется (наступает равноденствие). Предвестниками весны были жаворонки, хотя, по поверью, на «Сороки» из-за моря прилетали 40 разных птиц.

К этому дню хозяйки выпекали из теста печенье в виде птиц, как правило, сорок штук — по числу погибших мучеников. Печенье называли жаворонками.

Народная песня

Ансамбль подарил и песенные «Страдания». Послушали гости, как страдали наши бабушки. Есть такие песни, в которых живут все поколения. Им 100, а то и 200 лет. Они были не внешней музыкальной оболочкой жизни наших предков, а самой жизнью.

Как это? Фольклорный строй вообще ладовый, он близок к душе и отражает весь океан чувств, переживаний с радостями и горестями — всё то, как человек воспринимает жизнь. И этот ладовый строй встретился с музыкальным строем — получилась русская песня. В результате этого мы даже без музыкального аккомпанемента слышим её особую гармонию, она внутри песни и внутри нас. Поэтому народная песня — это сложно, мощно, глубоко и классно, а главное, всё это взаправду, это жизнь, как она была и есть внутри каждого русского человека.

Сладкий запах весны

Где блины, там и мы. Потому что блин — исконно русское явление настолько, что даже сегодня за рубежом слово «блины» используются обычно без перевода. Так и пишут латиницей «Bliny».

Наши предки это мучное блюдо называли «млин», потому что в основе лежало слово «молоть». И, соответственно, исходное значение блина — «приготовленный из молотого зерна». Потом фонетическое изменение привело к замене первой буквы. Так получился «блин», который изначально был поминальной пищей, что отражено в фольклоре. Например, в одной сказке старик попадает



На открытой тренировке можно было попробовать свои силы всем желающим

на небо и видит там большую блинную избушку — символ потустороннего мира. Со временем блины стали печь в качестве праздничного угощения с добавлением ягод, творога, грибов, а также употреблять как повседневную еду. Ассоциация с солнцем неслучайна. Горячий круглый блин символизировал нарождающееся новое солнце, наступившую весну.

Блины наши, печка, в которой их готовили, тоже русская. От печи, установленной около 54-й школы, и плясали дети, и пели. Блины на Руси готовились обязательно на берёзовых поленьях, использовались чугунные сковородки, смазанные кусочком несоленого сала. Печную утварь и деревянные ложки также можно было увидеть на школьном празднике весны.

А чуть дальше площадь перед школой заполнили столы с блинами, мучными жаворонками, ватрушками, баранками, пирогами, пирожками, пряниками, печеньем, поджаренными на деревянных палочках ломтиками картошки, сладостями. Всё это настряпали дети с родителями и организовали ярмарку, где за символические деньги покупалось любое лакомство. И, конечно же, чай, за которым и разговоры, и жизнь веселее.

— Самовар поспел, — говорит мама ученика 4 «Д». — И голос у неё счастливый.

Обновиться телом и душой

Праздник «Сороки» не только удался выпечкой, песнями и хороводами. Люди обновлялись по-весеннему, собирая и физическую силу. На площадку показать силушку богатырскую и удаль молодецкую вышли представители всех спортивных секций 54-й школы.

Руководитель школы единоборств Павел Цуканов вместе со своими воспитанниками Tsukanov' Dojo провёл открытую тренировку по карате, где все желающие смогли отработать удары. 10 смельчаков попробовали себя в этом новом для них виде спорта.

Обладатель чёрного пояса по карате, победитель все-российских и международных турниров Павел Цуканов твёрдо уверен: здоровый дух может быть только в здоровом теле. Сам в спорте с трёх лет. Десять ведёт секцию карате в школе № 54.

— 10 лет мы отмечаем день весеннего равноденствия. Это стало доброй традицией для нашего микрорайона, — прокомментировал Павел Цуканов. — Такие праздники напоминают о ценности наших традиций, прививают любовь к малой и большой Родине.

На футбольном поле состоялся турнир по мини-футболу. Ученики 6-х и 7-х классов приняли участие в легкоатлетической эстафете. Команды 8-х классов боролись за победу в баскетбольном матче.

Участников и гостей праздника поприветствовали и поздравили с праздником весны и надежды директор школы № 54 Владимир Волков и депутат городского Совета депутатов Александр Кулаков.

Было разнообразно и ярко. Потому что это открытие мира, обдуманного русской мыслью. И нравилось, нравилось всем думать по-русски и на русском языке.

— «Сороки» и сорок мучеников — слова для русского слуха разные, но ударяют по струнам души одинаково. Поэтому праздник этот и небесный, и народный, земной. Необходима связь с теми, кто жил в веках до нас, чем жил. В этом и проявляется загадочная русская душа, наверное... — говорит бабушка ученика 54-й школы Галина

Николаевна Коблякова. — Побывала на празднике и не «словила» фольклорную бациллу, как говорят иногда, а, наоборот, избавилась от разных духовных вирусов и прочей сиюминутной шелухи, которая нам абсолютно не пристала как народу.

Текст: Светлана Воржева
Фото: Сергей Паршин

НА РУСИ СЧИТАЛОСЬ, ЧТО В «СОРОКИ» ПРИЛЕТАЮТ ЖАВОРОНКИ И КУЛИКИ, ПРИНОСЯ ВЕСНУ



Во дворе школы № 54 родители и ученики устроили сладкую ярмарку «Весенние фантазии», где за символическую плату можно было купить разнообразную выпечку

ГОРОДСКАЯ АФИША



5 АПРЕЛЯ, 18:00

«ЗОРИ» (12+), ПРЕМЬЕРА

Липецкий драматический театр на Соколе
Пл. Константиновой, 3
Справки по телефону: 48-23-49

Департамент культуры и туризма администрации города Липецка

9 АПРЕЛЯ 19.00

ЛИПЕЦКИЙ ДОМ МУЗЫКИ
улица П. Осипенко, 18

ВЕЛИКОПОСТНЫЙ КОНЦЕРТ
ДУХ. ДУША. ДУХОВОЙ ОРКЕСТР.

Лауреат Всероссийского конкурса, дипломант международного фестиваля

ЛИПЕЦКИЙ ДУХОВОЙ ОРКЕСТР
Художественный руководитель и главный дирижер — Василий ЗБАРАЖСКИЙ

9 АПРЕЛЯ, 19:00

«ВЕЛИКОПОСТНЫЙ КОНЦЕРТ» (6+)

Липецкий Дом музыки
Ул. П. Осипенко, 18
Справки по телефону: 43-10-31



ДО 19 АПРЕЛЯ

«АРТЕФАКТЫ ВОЙНЫ» (6+)

Липецкий историко-культурный музей
Ул. Космонавтов, 2
Справки по телефону: 78-28-20



@openlip48

Афиши мероприятий на каждый день и неделю в Телеграме



МИНИСТЕРСТВО КУЛЬТУРЫ ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ
ЛИПЕЦКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ФИЛАРМОНИЯ
67-Й КОНЦЕРТНЫЙ СЕЗОН

1945–2025

80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ



• **9 апреля, 19:00, Унион**
ИСТОРИЯ ОДНОГО СОЛДАТА

Симфонический оркестр Липецкой филармонии,
главный дирижёр — Михаил Мясников.
Солист — Артём Тарасов.

• **7 мая, 19:00, Унион**
ВЕСНА. ЛЮБОВЬ. ПОБЕДА!

Липецкий государственный духовой оркестр,
главный дирижёр — Василий Самарин. Солисты филармонии.

• **24 мая, 12:00, ОЦКНТ**
ВО ИМЯ ЖИЗНИ

Сводный детский хор Липецкой области, художественный
руководитель — Людмила Жаринова.
Липецкий государственный оркестр русских народных инструментов,
главный дирижёр — Василий Моисеенко.

• **22 июня, 17:00, Унион**
МУЗЫ НЕ МОЛЧАЛИ

Ансамбль русских народных инструментов «Мозаика»,
руководитель — Вера Камбалина. Солисты филармонии.

12+



ТИРАЖ СЕРТИФИЦИРОВАН
НАЦИОНАЛЬНОЙ
ТИРАЖНОЙ СЛУЖБОЙ

ПЕРВЫЙ НОМЕР

«Первый номер». Тираж 11 000 экз.
№ 12 (536)
Дата выхода в свет — 01.04.2025
Распространяется бесплатно. [16+]
PDF-версия газеты на сайте:
perviynomer.ru



Учредитель:
МАИУ «Мой город Липецк».
Юридический адрес редакции
и издателя:
398050, Липецкая обл., г. Липецк,
пл. Имени Г.В. Плеханова,
д. 1, помещ. 8.

Зарегистрирована в управлении
Федеральной службы по надзору

в сфере связи, информационных
технологий и массовых
коммуникаций по Липецкой
области.
Регистрационный номер:
серия ПИ № ТУ48-00371 от
09.11.2020 г.

Главный редактор:
ГОРЯЙНОВА Н.В., gazeta1n@ya.ru

Зам. главного редактора:
КОСТЮК М.С.,
Тел. 285-972.
Начальник
производственного отдела:
ГОНЧАРОВА Я.А.
Художественный редактор:
ЧАЛЫХ Д.С.
Корректор:
МАНАЕНКОВА Е.С.

Служба распространения:
тел. 286-779.
Служба рекламы:
тел. 285-974.,
reklama@openlipetski.ru

Типография:
ООО «Прайм Принт Воронеж».
394026, Воронежская обл.,
г. Воронеж, пр-т Труда, 48 л.

Материалы с пометкой **НЗ**
публикуются на правах рекламы.
Перепечатка, использование
материалов частично или
полностью без разрешения
редакции запрещены.
Знак отличия
«Золотой фонд
прессы-2025» I степени

